



Factsheet

Gezond Sport- & beweegakkoord

2020



**Dat maakt
Stein voor mij...**
samen in beweging

3 INLEIDING

In het sportakkoord zijn onze gezamenlijke ambities op het gebied van sport, bewegen, gezondheid en vitaliteit vastgelegd. Hierbinnen werken we aan vier thema's.

4 GEZOND OPGROEIEN

Jong geleerd is oud gedaan; een gezonde jeugd is een gezonde toekomst.

5 GEZOND MEEDOEN

Sport en bewegen beschikbaar en toegankelijk voor iedereen.

6 GEZONDE VERENIGINGEN

Vitale verenigingen leveren een belangrijke bijdrage aan het in beweging krijgen en houden van onze inwoners.

7 GEZONDE RUIMTE

Een beweegvriendelijke omgeving nodigt uit om in beweging te komen en maakt gezonde keuzes vanzelfsprekend.

Let op!

In dit PDF document zijn veel afbeeldingen en linkjes klikbaar gemaakt. Door hier op te klikken, kom je terecht op een pagina met meer informatie. Maak hier vooral gebruik van.



Meer weten?

Ga naar www.gemeentestein.nl/sportakkoord.



INLEIDING

1 Opstart

Ondertekening Sportakkoord & kick-off op 12 maart 2020



2 Organisatie

Oprichting Sport- & Beweegpanel om regie en coördinatie te borgen

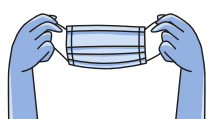


3 Communicatie

Opstart campagne 'Lekker in je vel' om te informeren, inspireren, activeren en successen te vieren



4 Corona



Website pagina, helpdesk verenigingen, steunmaatregelen verenigingen & ondernemers



Steunmaatregelen verenigingen

Op deze pagina vind je informatie over het coronavirus voor verenigingen en stichtingen.

GEZOND OPGROEIEN

Highlights

1. JOGG opstart

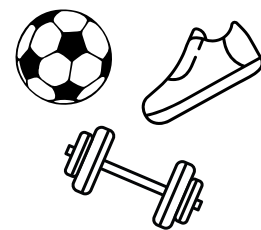
- Stein voor 3 jaar JOGG-gemeente
- Aanstelling JOGG regisseur
- Stakeholdernalyse (onderzoek)
- Plan van aanpak

2. JOGG kinder- opvang.

- Leefstijlonderzoek (0-meting)
- SuperFIT op 8 locaties
- Coaching pedagogisch medewerkers off & on the job
- Groentehapjes in 10 stapjes

3. JOGG primair onderwijs

- Leefstijlonderzoek (0-meting).
- Programma Ecsplora in en rondom primair onderwijs: Vakleerkracht bewegings- onderwijs, Beweegtest (screening), Motorisch Remedial Teaching (MRT), Smart and Fit (School in Actie), Gezond in Actie, School in Actie 2.0 (Gezonde School), Buurt in Actie, Events in Actie, Vakantie in Actie, Extra in Actie, Thuis in Actie, etc.
- Projecten: Steinerbos GezondUit, Groentehapjes in 10 stapjes, Broodtrommelboekje, digitale kookworkshop, etc.



Stein

gezonde jeugd
gezonde toekomst



ECSPLORE
Educatie | Cultuur | Sport



**VOOR
2021:**

Uitbouwen JOGG aanpak, opstarten
Sportpedagoog, ontwikkelen Lokale Preventie
Agenda

GEZOND MEEDOEN

Highlights

1. HealthyLIFE & Beweegmakelaar

- 52 doorverwijzingen via zorgregistratiesysteem
- 64 intakes door leefstijlcoaches
- 48 deelnemers gestart met beweegprogramma
- 6 beweeggroepen opgestart
- 3 leefstijlgroepen opgestart

2. Iedereen kan sporten (IKS)

- Sport- & cultuuractiviteiten in zomer- en herfstvakantie (63 deelnemers)
- 33 hulpvragen van mensen met een beperking behandeld
- 12 verenigingen geholpen bij opstarten aanbod of aanvragen subsidie
- 4 kennistransfers georganiseerd
- 4 rolstoelvaardigheidstrainingen georganiseerd (16 deelnemers)
- Uniek Sporten App (29 sport- & beweegaanbieders, 42 sporten)
- IKS Limburg opgericht

3. Vitale medewerkers

- Werkgroep vitaliteit opgericht (o.a. intranet groep, zitloze werkdag, recepten, wandelroutes)
- Advies & begeleiding (o.a. onderzoek, leefstijl coaching, workshops)
- Belastingvoordeel vitale keuzes via Individueel Keuze Budget (o.a. voordeel bij aanschaf fiets, leasen e-bike, inrichting thuiswerkplek, sportcontributie)
- Duurzame verankering van vitaliteit in beleid (strategisch personeelsbeleid)

healthyLIFE



Aantal doorverwijzingen via zorgregistratiesysteem **52**

Aantal intakes door leefstijlcoaches **64**



Aantal gestart met beweegprogramma **48**

6 BEWEEGGROEPEN

3 LEEFSTIJLGROEPEN



VOOR 2021:

Doorontwikkelen HealthyLIFE & IKS, uitbouwen aanpak vitale medewerkers, borgen in strategisch personeelsbeleid, coördineren Meer Bewegen voor Ouderen, organiseren Ouderen Ontmoetingsdagen

GEZONDE VERENIGINGEN

Highlights

1. Informatie-voorziening

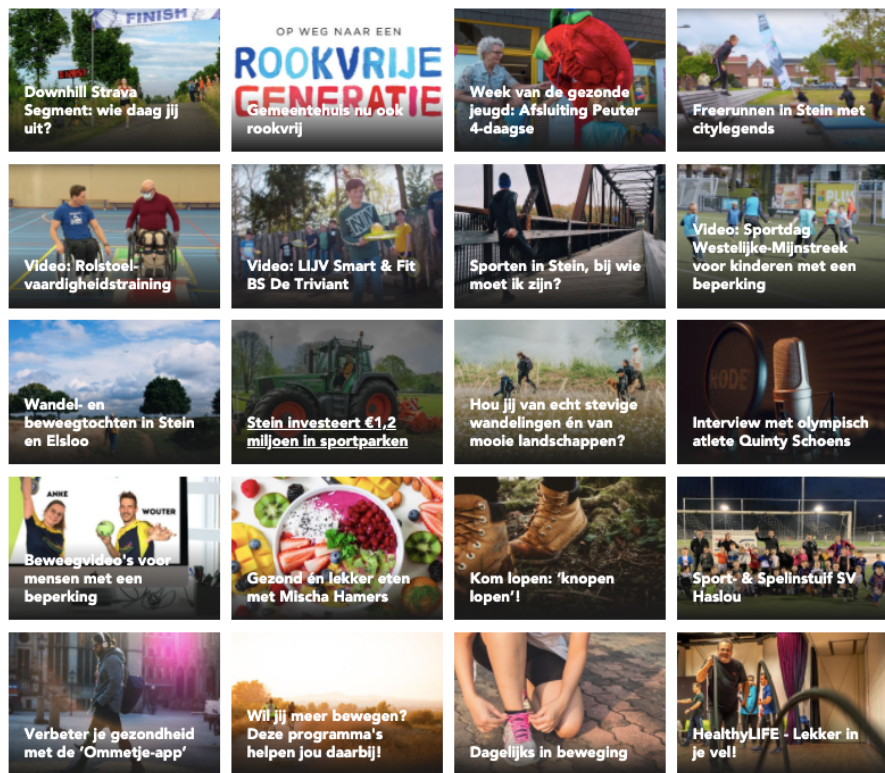
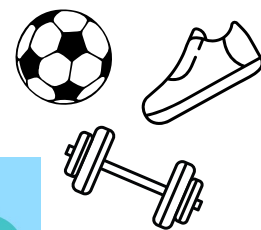
- Nieuwsbrief Verenigingen: 7 edities, 43 artikelen en maandelijks 450 ontvangers
- Website: Vitaliteit & verenigingen, Sportakkoord, Corona steunmaatregelen, Lekker in je vel
- 10 Digitale nieuwsbrieven & informatiemails over corona vanuit Ecsploré

2. Verenigingsadvies

- >600 hulpvragen en acties opgepakt door verenigingsadviseur (meerendeel corona gerelateerd)
- 3 intensieve begeleidingstrajecten gefaciliteerd via NOC*NSF (sportlijn Nationaal Sportakkoord).

3. Deskundigheid & netwerk

- 67 Workshops, webinars & trainingen
- 4 Sportcafés georganiseerd over actuele thema's: Pesten, Een beetje opvoeder, Lang leve de sportouder, Sportakkoord
- Sport- en Beweegcongres Westelijke Mijnstreek 2020: 5 webinars, 322 deelnemers



VOOR 2021:

Voortzetten & uitbouwen nieuwsbrieven & workshops, uitvoeren verenigingsscan, faciliteren verenigingspromotie (beweegwijzer, -markt en/of -platform)

GEZONDE RUIMTE

Highlights

1. Onderzoek

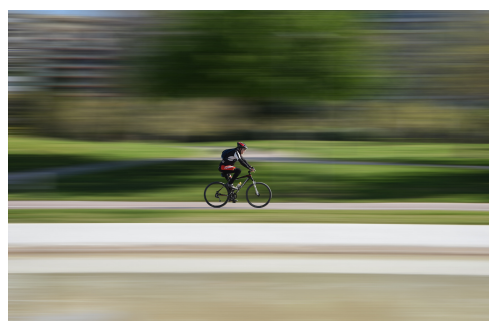
- Onderzoek beweegvriendelijke omgeving (lokale gegevens, behoeften & trends).
- Mobiliteitsonderzoek

2. Planvorming

- Uitvoeringsagenda sporten, spelen & bewegen in de openbare ruimte
- Mobiliteitsplan Stein 2020

3. Verbetering fysieke omgeving

- Aanleg nieuwe fiets- & wandelpaden/-routes:
o.a. A2-snel fietspad, Klauwenpad, Beste van Stein, Hart van de Maasvallei, Auvermenkes mysterie
- Update & upgrade bestaande fiets- & wandelpaden/-routes:
o.a. nieuwe trap in dijk Elsloo, Lange Afstand Wandelpad Rivierpark Maasvallei, Maas Trek
- Aanleg & onderhoud sport-, beweeg- & speelvoorzieningen:
o.a. Jeu de boulesbaan Elsloo, BMX baan Heidekamp, visvijver Steinerbos, Limburgs Wielerplan, visie kunstgrasvelden, biologisch onderhoud sportvelden
- Aantrekkelijke & beweegvriendelijke omgeving: o.a. opknappbeurt Urdal & Erserveld, toegankelijkheid 't Brook, blow-up meubel, watertappunt Berg aan de Maas, uitkijkplatform Maasband, kwaliteit plantsoenen, bloemrijke bermen, Elsloo top-5 Allermooiste dorp in NL, kunst langs Limburgse Maasroute, afvalbrigade DOP Wijkerenshei, klimaatboomactie
- Betere informatievoorziening:
o.a. inspiratiezuilen, brochures, informatieborden, routing & signing



**VOOR
2021:**

Implementatie uitvoeringsagenda sporten, bewegen & spelen in de openbare ruimte, uitvoeringsagenda toerisme & mobiliteitsplan