

Meer aandacht voor aangepast sporten in de Westelijke-Mijnstreek



2020





Rapportage IKS Parkstad 2020

Algemeen

Gemeente Sittard-Geleen, Stein en Beek zijn een nieuwe samenwerkingsovereenkomst t/m eind 2021 aangegaan met als doel IKS WM in te bedden in bestaand beleid. IKS WM is een regionaal samenwerkingsverband met als doel drempels weg te nemen voor de sport- en beweegdeelname van mensen met een beperking.

Voor de uitvoering van het project is gekozen voor de naam Iedereen Kan Sporten Westelijke-Mijnstreek, daarmee wordt er aangesloten bij de provinciale structuur van Iedereen Kan Sporten. In deze rapportage worden de vooraf gestelde doelstellingen, activiteiten en werkzaamheden geëvalueerd.

Terugblik acties uitvoeringsagenda 2020

- ✓ Het actueel houden van het sport- en beweegaanbod in de Uniek Sporten app.
- ✓ Verder ontwikkelen communicatie instrumenten.
- ✓ Ondersteuning en kennisbevordering voor verenigingen en stakeholders.
- ✓ Informatievoorziening en hulp bij individuele vragen.
- ✓ Verwijzen en begeleiden van mensen met een beperking naar sport- en beweegaanbod in de gemeenten Sittard-Geleen, Beek en Stein.
- ✓ Verbetering en uitbreiding van kennis en aanbod.
- ✓ Verbinding met integraal beleid en sociaal domein.
- ✓ Participeren binnen Limburgs platform IKS.



2020: Focus op 3 pijlers en de corona crisis

Focus op 3 pijlers

Pijler 1: Optimale toestroom naar sport- en beweegaanbod van individuen met een beperking

Pijler 2: Bereiken van de doelgroep

Pijler 3: Ondersteuning en kennisbevordering stakeholders

De COVID-19 pandemie heeft invloed gehad op het uitvoeringsprogramma van Iedereen Kan Sporten Westelijke-Mijnstreek.



Resultaten Pijler 1: Optimale toestroom naar sport- en beweegaanbod van individuele met een beperking

✓ **Individuele vragen**

Regelmatig komen er individuele vragen binnen over o.a. iemand die op zoek is naar een passende sport, iemand die hulpmiddelen of materialen zoekt of iemand die bijvoorbeeld een maatje zoekt om te gaan sporten.

In 2020 zijn er 33 casussen behandeld en zo nodig begeleid naar passend sport- en beweegaanbod.

Enkele voorbeelden:

- Via crowdfundingsactie 5000 euro opgehaald voor rolstoelhandbal BFC.
- Meerdere kinderen begeleid naar passend sport- en beweegaanbod.
- Persoon met lichamelijke beperking begeleid naar handbikevereniging en ondersteund met aanvraag bij WMO voor handbike.
- Crowdfundingsactie voor nieuwe sportrolstoel voor individu.

✓ Drie **zomeractiviteiten** voor kinderen en volwassenen (per activiteit 12-16 deelnemers).

✓ **Afstemming vraag en aanbod.**

Een voorbeeld hiervan

- Naschools aanbod is opgestart bij de Parkschool naar aanleiding van vraag en behoefte vanuit de doelgroep.

✓ **Verbinding met stakeholders en sociaal domein.**



Resultaten Pijler 1: Optimale toestroom naar sport- en beweegaanbod van individueen met een beperking

- ✓ **Sport- en cultuurdag in de herfstvakantie**
Met als doel kinderen op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verenigingen uit de buurt (16 deelnemers).





Resultaten Pijler 1:
Optimale toestroom naar
sport- en beweegaanbod
van individuen met een
beperking

- ✓ **Rolstoelvaardigheidstrainingen** (16 deelnemers, vier trainingen).
Met als doel de vaardigheden te verhogen en zo de drempel tot sport en bewegen te verlagen.

Resultaten Pijler 2: Bereiken van de doelgroep

✓ App Uniek Sporten

In de app Uniek Sporten staat al het aanbod beschreven dat beschikbaar is voor de doelgroep. Momenteel zijn er 29 verschillende sportaanbieders (6 nieuwe aanbieders in 2020 toegevoegd) met 42 verschillende sport- en beweegmogelijkheden opgenomen in de app.

Aantal unieke bezoekers voor Westelijke-Mijnstreek gestegen de periode van juli tot en met november met 31% (juli 1453 bezoekers en november 2147 bezoekers)

✓ Facebook pagina Iedereen Kan Sporten Westelijke-Mijnstreek

IKS WM heeft een eigen facebookpagina om de doelgroep te voorzien van informatie, nieuws, evenementen en contactgegevens voor vragen over aangepast sporten; <https://m.facebook.com/Iedereen-Kan-Sporten-Westelijke-Mijnstreek-107658927824412/>

✓ Promotie huidig aanbod

Sportaanbieders zijn altijd op zoek naar nieuwe leden, nieuwe vrijwilligers, etc. Het netwerk (onderwijs en zorginstellingen) en de facebook van IKS worden regelmatig als medium gebruikt om aanbod onder de aandacht te brengen.

✓ Samenwerking diverse zorgpartners en stakeholders

Contacten opbouwen en onderhouden met diverse partijen zoals team jeugd en gezin, Adelante Kind & Jeugd, WMO, Adelante volwassenrevalidatie, De Haamen, Trainingscentrum Aangepast Sporten, Fonds Gehandicaptensport, Uniek Sporten, Kenniscentrum Sport & Bewegen, Visio, Oogvereniging, speciaal onderwijs scholen zoals Parkschool, De Blinker en de Mozaiek, (sport)verenigingen, etc.

Overig

- ✓ Rolstoelvaardigheidstrainingen op lokale omroep Bie Os (facebook en TV)
- ✓ Artikel in Jeugdwerk Limburg
- ✓ Artikel informatiekrant zorg en ondersteuning
- ✓ Aansluiting bij alle sportakkoorden
- ✓ Aansluiting bij IKS Limburg en regelmatige samenwerking tussen IKS regio's
- ✓ Aansluiting bij evenementen zoals NK para triathlon

Resultaten Pijler 3: Ondersteuning en kennisbevordering stakeholders

✓ **Kennistransfers**

Begin 2020 is er een enquête uitgezet onder verenigingen die de wensen en behoeften van sportaanbieders heeft gepeild. Is er behoefte aan bij het opzetten, inrichten en ondersteunen van het aanbod voor onze doelgroep? De resultaten gaven een invulling aan de inhoud van de georganiseerde kennistransfers. Verenigingen en belanghebbende werden ondersteund bij belemmeringen, vragen en informatievoorziening. Er zijn vier kennistransfers georganiseerd op 12 mrt (fysiek), 11 juni (webinar), 24 sept (fysiek) en 17 dec (37 aanmeldingen, uitgesteld naar minimaal januari).

✓ **Individuele vragen van organisaties en verenigingen m.b.t. ondersteuning**

Een voorbeeld is TTC de Kluis die vragen had over een kind met autismespectrumstoornis. De vereniging had behoefte aan ondersteuning en tips m.b.t. het integreren van een kind met autisme. Om de integratie te bevorderen heb ik mijn rol als consulent meermaals ingenomen.

Ontwikkeling, kansen en perspectief voor 2021

Het aangepast sporten is landelijk en ook regional veel in ontwikkeling. Er is veel aandacht voor aangepast sporten. Veel netwerkpartners zien kansen en mogelijkheden om enerzijds nieuwe leden te werven en anderzijds een maatschappelijke rol te vervullen. Daarnaast gaan zorginstellingen sport en bewegen steeds meer zien als middel dat bijdraagt aan de zorg. Hier ligt een kans om goede, sterke samenwerkingsverbanden te ontwikkelen. Hier dient veel aandacht voor te zijn.

Perspectief per pijler voor 2021

Pijler 1 'Bevorderen optimale toestroom naar sport- en beweegaanbod van individuen met een beperking'

- ❖ Individuele casussen/vragen
- ❖ Sport- en vrijetijdsmarkt
- ❖ (kennismakings-)clinics
- ❖ Vakantieactiviteiten
- ❖ Doe- en beleefmiddag

Pijler 2 'Bereiken van de doelgroep'

- ❖ Uniek sporten
- ❖ Facebook
- ❖ Netwerk opbouwen en behouden

Pijler 3 'Ondersteuning en kennisbevordering van stakeholders'

- ❖ Netwerk opbouwen en behouden
- ❖ Kennistransfers

