

Als rondkomen lastig wordt

Soms kan het moeilijk zijn om rond te komen met het geld dat je hebt. Dat kan iedereen overkomen als omstandigheden opeens veranderen. Bijvoorbeeld zoals nu door het coronavirus.

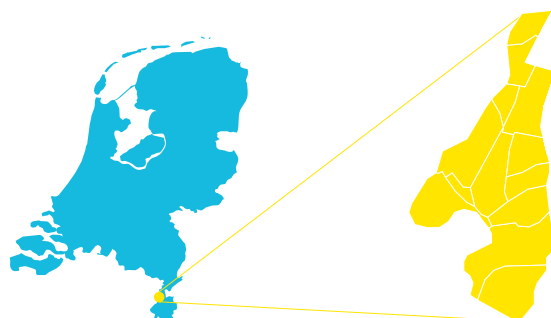
Gemiddeld wachten mensen 5 jaar voordat ze hulp zoeken als ze schulden hebben. Dat is jammer. Want als je zo lang wacht, wordt het bedrag in die 5 jaar ruim 10 keer zo hoog. Je zit voortdurend in de stress. Je hebt het gevoel dat je klem zit. Je kunt niet meer goed nadenken. Mensen ontkennen vaak hun problemen. Schamen zich. Trekken zich terug. Dit alles is niet nodig als je het bespreekbaar maakt. Belangrijk is dat je in contact komt met de juiste hulp. Want in onze gemeente sta je er niet alleen voor.

Welke hulp er is en hoe je ermee in contact komt, lees je in deze krant en op www.gemeentestein.nl/rondkomen

Vrijwilliger Frans Rademaker vertelt over de voedselbank ► pagina 2

Christina uit Stein ondervond aan den lijve wat rondkomen betekent ► pagina 3

“
Dat maakt
Stein voor mij
financieel sterker



10%

van de huishoudens
in Nederland
heeft een laag inkomen.

6%

ofwel 685 huishoudens
in gemeente Stein
heeft een laag inkomen.



“
‘Dit vrijwilligerswerk doe ik met veel liefde en passie...’

Voedselbank: vrijwilliger Frans aan het woord

Ruim 12 jaar is Frans Rademaker vrijwilliger bij de Voedselbank uitdeelpunt Stein: ‘Dit vrijwilligerswerk doe ik met veel liefde en passie. Net zoals mijn collega’s. Ik vind het schrijnend om te zien hoe noodzakelijk het uitdelen van voedselpakketten is en dat nota bene in zo’n welvarend land als dat van ons. Aanmeldingen krijgen wij via de gemeente of Partners in Welzijn. Waar nodig verstrekken wij tevens noodpakketten.’

Heb jij een voedselpakket nodig?
Meld je dan bij Partners in Welzijn via telefoonnummer **046 - 457 5700**

Ben je een inwoner, ondernemer of organisatie die wil doneren?
Kijk voor meer informatie op **limburg-zuid.voedselbankennederland.nl**

Aankondiging activiteiten

In gemeente Stein en omstreken worden regelmatig bijeenkomsten georganiseerd over financiën en rondkomen. Deze zijn vaak heel praktisch van aard. Zo kun je er bijvoorbeeld leren hoe je je geld goed kunt besteden, maar ook om extra ondersteuning daarin te krijgen.

Eind dit jaar wordt weer een kinderkledingdag georganiseerd. Kijk voor de geplande activiteiten op de gemeentelijke activiteitenkalender in VIA Limburg of op **www.gemeentestein.nl/activiteiten**



‘Als schuldhulpverlener zie ik vaak mensen komen die al heel lang hebben geprobeerd hun hoofd boven water te houden. Sommigen veel te lang, waardoor de schulden en betalingsregelingen hoog zijn opgelopen’

aldus Dorien van Oorschot, schuldhulpverlener bij de gemeente Stein.



Hulp bij schulden

Lukt het niet meer om de rekeningen te betalen, heb je schulden of ligt er beslag op je inkomen of uitkering? Bel dan eens vrijblijvend op werkdagen met telefoonnummer **046 - 435 93 93** en vraag naar **afdeling Schuldhulpverlening**. Dan kijken we samen hoe je schulden afgelost kunnen worden.

Wij zijn er voor iedereen die werkt, een uitkering heeft, maar ook voor ZZP-ers. Schuldhulpverlening is altijd vrijwillig. Kijk voor meer informatie over wat schuldhulpverlening inhoudt en voor jou kan betekenen op **www.gemeentestein.nl/schuldhulpverlening**

Betalingsachterstand zorgverzekering

Als je langer dan zes maanden je zorgverzekeringspremie niet betaalt, wordt je geregistreerd bij het **CAK**. Vanaf dat moment wordt een bedrag van je inkomen of uitkering afgehouden voor een basisverzekering én een boete. Met dit bedrag wordt de bestaande schuld niet afgelost. De gemeente kan je helpen om van deze schuld en de boete af te komen. Neem voor meer informatie contact op met de **afdeling schuldhulpverlening** via **046 - 435 93 93**.

Ervaringsdeskundige Christina

Christina uit Stein spreekt uit ervaring als het over rondkomen gaat: ‘Iedereen kan het overkomen om te maken te krijgen met problematische schulden. Ook ik heb dit helaas aan den lijve ondervonden als ZZP’er. Met een gedwongen verkoop van de koopwoning en als klap op de vuurpijl nog een echtscheiding er achteraan.’

‘Opnieuw beginnen met twee schoolgaande kinderen is dan een flinke kluif. Waar ik de hoop had gelegd bij bewindvoerders, bleken deze ook niet altijd even betrouwbaar.

Uiteindelijk heb ik mij gemeld bij Dorien van Schuldhulpverlening. Door haar inzet ben ik in het wettelijk schuldentraject (Wsnp) terecht gekomen, waarna ik na een traject schuldenvrij was.’

Mijn tip: ‘Breek met jouw gewoonten. Je doet of koopt dingen vaak omdat je het zo gewend bent, niet omdat het noodzakelijk is.’



De eindjes aan elkaar

Mevrouw Op Den Camp uit Elsloo: 'Door omstandigheden moeten wij de eindjes aan elkaar knopen. Het is heel fijn dat de gemeente het mogelijk maakt dat mijn dochter kan turnen en mijn zoon kan voetballen. Zo kunnen ze meedoen met hun leeftijdsgenootjes en doen ze iets wat ze leuk vinden. Dat is echt hun moment van de week. En zijn zij niet de dupe van de moeilijke situatie waar we als ouders nu tijdelijk in zitten.'

Herken je deze situatie en wil je dat jouw kind ook kan meedoen met sport en ontspanning zoals andere kinderen?

Kijk dan op

www.jeugdfondssportencultuur.nl

Voor tegemoetkomingen op het gebied van onderwijs, ouderbijdragen en kindervakantiewerk kun je terecht bij Stichting Leergeld:

www.leergeld.nl/westelijkemijnstreek

Soorten ondersteuning

Kun je hulp gebruiken bij het aanvragen van een regeling? Neem dan contact op met **Partners in Welzijn** via telefoonnummer **046 - 457 57 00**

Je kunt hiervoor ook de inloop bezoeken. Locaties en actuele openingstijden vind je op **www.gemeentestein.nl/inloop**
Ook voor vragen over welzijn en zorg.

Spanningen thuis

Als je als gezin van weinig moet rondkomen, kan dat spanningen veroorzaken. Zeker als we vanwege het coronavirus veel meer thuis zijn dan voorheen en minder sociale contacten hebben dan dat we gewend zijn.

Samen maak je dan het beste ervan. Maar wat als spanningen door omstandigheden binnen jouw gezin oplopen? Of als je je zorgen maakt over je burens, vrienden of andere mensen in je omgeving? Dan zijn er een aantal telefoonnummers en apps om je te helpen zoals:

- **Veilig Thuis**
0800-2000 of via de mail **contact@veiligthuiszl.nl**
Bij huiselijk geweld of kindermishandeling. Voor jezelf en voor anderen. Voor als je het zeker weet, maar ook bij vermoedens. 24 uur per dag.
- **Care-Free App**
Informatie over **kindermishandeling** voor jongeren van 10-18 jaar. Voor jezelf, maar ook als je vermoedens hebt bij een vriendje of vriendinnetje. De app is gratis en anoniem te gebruiken.
- **Kindertelefoon**
0800 - 0432 of online chatten via de website **www.kindertelefoon.nl**
Anoniem voor jongeren van 8 tot 18 jaar. Elke dag van 11.00 tot 21.00 uur.
- **Buurtbemiddeling**
Ook kunnen spanningen buitenshuis toenemen in de vorm van onenigheid in de buurt of met je burens. Heb jij alles geprobeerd, maar kom je er zelf niet meer uit? Weet dan dat je iemand van buurtbemiddeling kunt inschakelen. Deze getrainde vrijwilligers treden op als bemiddelaar om zo samen tot een oplossing te komen.

Neem contact op met buurtbemiddeling via **06 - 22 96 89 98** of per e-mail via **buurtbemiddeling@piw.nl**

Meer informatie op **www.buurtbemiddeling-wm.nl**