

Sport verbindt Stein



**GEZOND SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD STEIN**

Maart 2020





INHOUDSOPGAVE

1.	Voorbeschouwing	4
2.	Visie	5
3.	Gezond opgroeien	6
4.	Gezond meedoen	9
5.	Gezonde verenigingen	12
6.	Gezonde ruimte	15
7.	Spelregels	16
8.	Spelers	19

1. VOORBESCHOUWING

In navolging op het Nationaal Sportakkoord is het Sportakkoord Stein opgesteld. Hierbij stond co-creatie centraal. Sport- en beweegaanbieders, onderwijs, zorg & welzijn en maatschappelijke organisaties uit Stein droegen van begin tot het einde bij aan de totstandkoming van dit Sportakkoord. Samen formuleerden we ambities, aansluitend op de lokale behoeften en vraagstukken, waar we samen mee aan de slag gaan. De ambities zijn uitgewerkt in concrete acties waar sport- en beweegaanbieders en organisaties het liefst vandaag mee aan de slag gaan.

Wij gunnen alle inwoners van Stein een gelukkig en gezond leven. Sport en bewegen speelt hier een belangrijke rol in. Iedereen moet kunnen sporten en bewegen. Dat is het hoofddoel van het Sportakkoord Stein. Sporten en bewegen op eigen niveau en wat op dat moment past in iemands leven. Dat kan presteren, genieten of ontspannen zijn, maar ook ontmoeten, gezelligheid, uitdaging of gezondheid.

Dit sportakkoord speelt niet alleen in op sport. Er is een nadrukkelijke link gelegd met bewegen en (positieve) gezondheid. Dit wordt op een integrale manier bekeken, waardoor er een samenhang tussen de ambities en acties bestaat. Daarom spreken we van een gezond sport- en beweegakkoord. Met de term sportakkoord wordt het lokaal sportakkoord Stein bedoeld. De handtekeningen onder dit Sportakkoord Stein zijn de eerste stappen om de ambities te bereiken.

Wie zijn handtekening heeft gezet, zegt hiermee naar vermogen bij te dragen aan het verwezenlijken van de ambities. De één doet dat met de uitvoering van een activiteit, de ander door mee te denken in het proces. Alle bijdragen, groot en klein in de vorm van persoonlijke inzet, beschikbaar stellen van faciliteiten, advies, materialen en middelen is welkom. Wat we doen is niet allemaal nieuw, maar door de manier waarop we het uitvoeren geven we sport en bewegen een impuls in Stein.

In dit Sportakkoord Stein is in de uitvoering van de acties vaak het jaartal 2020-2021 benoemd. De uitvoeringsmiddelen voor het Sportakkoord Stein lopen tot en met 2021. Vandaar dat 2021 als einddatum wordt genoemd. Dit betekent niet dat de acties daarna ophouden te bestaan. De uitvoeringsmiddelen zijn de middelen vanuit het Ministerie van VWS en NOC*NSF.

2. VISIE

Wij gunnen alle inwoners van de gemeente Stein een gelukkig en gezond leven. Sport en bewegen vervult hierin een belangrijke rol. We streven naar een kwalitatief en passend aanbod wat voor iedereen toegankelijk is. Voor onze kinderen en jongeren, maar ook voor kwetsbare doelgroepen zoals senioren of inwoners met een laag inkomen. Iedereen moet kunnen bewegen en sporten. Onze vitale sport- en beweegaanbieders werken samen om dit mogelijk te maken. Tevens nodigt onze openbare ruimte uit om te sporten en bewegen en biedt daarom een gezonde ruimte. Met dit Sportakkoord Stein creëren we samen gezonde randvoorwaarden om hier invulling aan te geven.

In het Sportakkoord zijn ambities geformuleerd op vier thema's:

1. **Gezond opgroeien**
2. **Gezond meedoen**
3. **Gezonde verenigingen**
4. **Gezonde ruimte**

Bij de thema's zijn acties benoemd en wie hiermee aan de slag gaan. De thema's en acties hebben een integrale samenhang. Daardoor ontstaat er een aanbod op maat voor alle doelgroepen. Van jong tot oud, individueel, in teamverband, bij een vereniging, commerciële aanbieder of in de openbare ruimte. Per thema gaat een werkgroep aan de slag om de vastgelegde ambities verder te concretiseren in een werkplan.



A photograph of several young children in a gymnasium, wearing white t-shirts and dark shorts, performing a physical activity. One girl in the foreground is in a lunge position with her arms raised. The background shows other children and a large window.

3. GEZOND OPGROEIEN

De basis voor een gezond en actief leven wordt gelegd bij onze kinderen. Een gezonde jeugd is een gezonde toekomst. Ieder kind moet de mogelijkheid hebben om zich motorisch gezien optimaal te ontwikkelen. Daarbij steken we in op gezondheidsbevordering. Samen investeren we in een gezonde omgeving waar een gezonde keuze vanzelfsprekend is. Dit om de motoriek van kinderen te verbeteren en overgewicht tegen te gaan. Dat vermindert gezondheidsachterstanden van kinderen en stimuleert hen om meer te bewegen en buiten te spelen. Bij onze aanpak betrekken we zowel kinderen als de ouders.

Wat zijn onze uitdagingen?

De beweegvaardigheid van kinderen gaat achteruit. Dit blijkt uit de rapportage "Staat van het onderwijs" van de Onderwijsinspectie (2016). Er zijn kleuters die geen bal kunnen stuiten of een koprol kunnen maken. Landelijk onderzoek van de GGD (2017) toont aan dat de helft van de kinderen van vier tot twaalf jaar te weinig beweegt. Samen gaan we de uitdaging aan om bewegen leuk en vanzelfsprekend te maken. Het doel is dat elk kind mee kan doen met het sport- en beweegaanbod.

Op basis van de Gezondheidsmonitor van de GGD (2018) werd Zuid-Limburg de ongezondste regio van het land genoemd. Deze monitor is gebaseerd op cijfers over onder andere het voldoen aan beweegrichtlijnen, overgewicht en de ervaren gezondheid. Dit kan en moet beter!

Daarom zetten we in op positieve gezondheid. Door te sporten en bewegen verbetert het mentaal welbevinden en de kwaliteit van leven. De ondertekenaars van dit akkoord zetten zich in om de gezondheid en het sport- en beweeggedrag van de jeugd te verbeteren. Dit kunnen zij echter niet alleen. Daarbij is er betrokkenheid van de ouders van de jeugd nodig. De uitdaging is om bewustwording van een gezonde leefstijl bij de ouders te realiseren.

Wat willen we bereiken?

- Kinderen en jongeren (0-18 jaar) gaan meer en beter bewegen.
- Extra aandacht voor jonge kinderen: peuters en kleuters.
- Kinderen vinden het leuk om te sporten en bewegen.
- Verminderen van 'uitval' van jongeren bij verenigingen.
- Zorgen voor een doorgaande beweeglijn van kinderopvang, basisonderwijs en middelbare school.
- Zorgen voor een kwalitatief sport- en beweegaanbod op de kinderopvang, school, buitenschoolse opvang, naschoolse sport én bij verenigingen dat aansluit bij behoeften en leefwereld van kinderen.
- Trainers, coaches, docenten en begeleiders beschikken over kennis en kunde om kinderen een kwalitatief en gevarieerd beweegaanbod te bieden.
- Betrokkenheid van ouders.

Welke doelen stellen we ons?

- Het aantal kinderen dat voldoet aan de Beweegrichtlijn is in 2022 gestegen.
- Ouders zijn bewust van de Norm Gezonde Voeding en handelen er naar. Deze norm betekent minimaal vijf dagen per week ontbijten. Het nuttigen van de hoeveelheid groente en fruit verschilt per doelgroep.
- Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas is in 2022 gestabiliseerd.

Welke acties voeren we uit?

Onderstaande acties hebben een samenhang en integraliteit met elkaar. De acties sluiten aan op de visie, uitdagingen en gestelde doelen voor Gezonde Jeugd.

Bewegingsonderwijs en bewegend leren op school

We zetten extra in op vakleerkrachten lichamelijke opvoeding op alle scholen. Daarvoor doen zowel de gemeente als het onderwijs een inspanning. Dit zorgt ervoor dat leerlingen op een goed niveau bewegingsonderwijs krijgen en de benodigde motorische vaardigheden ontwikkelen. Ook zetten we in op bewegend leren op school. Dit zorgt voor een betere concentratie in de klas en stimuleert cognitieve functies. Daarnaast voldoen kinderen hierdoor sneller aan de beweegrichtlijn.

Smart en Fit

Smart en Fit richt zich op de universele preventie bij kinderen, leerkrachten en ouders. Kinderen in het primair onderwijs komen voor, tijdens en na schooltijd in aanraking met een gezonde leefstijl. Tijdens een themaweek komen onderwerpen als gezonde voeding, bewuste keuzes en sport en bewegen aan bod.

Buurt in Actie

Ecsplora organiseert buurtsportactiviteiten in de buurt om kinderen (met een licht motorische achterstand) in aanraking te laten komen met verschillende sporten en vormen van beweging. Hiermee verhogen we de sportparticipatie van de jeugd. De buurtactiviteiten worden in de kernen Stein, Urmond en Elsloo aangeboden.

Events in Actie

Er worden verschillende events georganiseerd om kinderen in beweging te brengen. Zo organiseert Ecsplora de Sportweek en Pietengym. Ook worden er in de gemeente sportdagen, Koningsspelen, vakantiespelen en een buitenspeeldag georganiseerd.

Screening motorische vaardigheden

In afstemming met de GGD Zuid-Limburg heeft Ecsplora een leerlingvolgsysteem ingericht. Dit systeem volgt de motorische ontwikkeling van kinderen. Elk schooljaar wordt de motoriek van elke leerling individueel getest aan de hand van vier skills test. Aan de hand van de testresultaten kan gesignaleerd worden of een kind een extra steuntje in de rug kan gebruiken op het gebied van motoriek, bewegen en/of leefstijl.

Motorische Remedial Teaching

Motorische Remedial Teaching zijn beweegactiviteiten met een preventief karakter, waarbij kinderen met een achterstand in de motorische vaardigheden de juiste vaardigheden leren en angsten worden weggenomen. Mocht een kind achterblijven in de ontwikkeling dan wordt er doorverwezen naar een kinderfysiotherapeut, ergotherapeut of een kinderarts. Dit gebeurt ook andersom.

Bekendheid geven aan regelingen voor minima

Het Jeugdfonds Sport en Cultuur betaalt de contributie of materialen (kleding, helm, racket etc.) voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is voor bijvoorbeeld voetbal of judo. Door hier bekendheid aan te geven willen we financieel kwetsbare ouders bereiken, zodat hun kinderen gaan sporten. Ook hebben stakeholders die met de doelgroep werken, zoals jeugdzorg, kinderopvang, onderwijs en sport- en beweegaanbieders een signaleringsfunctie. Daarnaast promoten we ook andere minimaregelingen zoals Stichting Leergeld. Ook onderzoeken we de mogelijkheid voor het uitbreiden van regelingen of het opzetten van nieuwe regelingen, bijvoorbeeld een fonds voor Sport en Cultuur voor ouderen.

Schoolzwemmen

Basisschoolleerlingen van de groepen drie tot en met acht doen aan schoolzwemmen. In een cyclus van vijf weken krijgt elke groep vijf lessen van zestig minuten aangeboden. Zwembad Steinerbos stremt de lessen af op het niveau van de betreffende groep.

Specifieke activiteiten op scholen

De scholen zijn zeer actief op het gebied van sport en bewegen. Zij richten bijvoorbeeld hun schoolplein beweegvriendelijk in en organiseren zelf beweegactiviteiten. Zo worden er voorbeeldlessen gegeven vanuit b.v. de tennisclub, judobond, basketbalbond, triatlonbond, handbalclub, voetbalclub, etc. Dit op basis van individuele schoolkeuzes.

SuperFIT

Het aanleren en aanwennen van een gezonde leefstijl moet vroeg beginnen. Steeds meer kinderen maken gebruik van georganiseerde opvang in kinderdagverblijven. Door SuperFIT aanpak van Ecsplora bieden we op jonge leeftijd ondersteuning ten aanzien van een gezonde leefstijl en motorische ontwikkeling aan.

Bij de ondersteuningsprogramma's trainen we pedagogisch medewerkers om bewegen te integreren in dagdagelijkse bezigheden. Ecsplora biedt dit al op acht locaties aan in de gemeente Stein, waarbij 28 pedagogisch medewerkers zijn getraind. Dit breiden we in de toekomst uit. Naast het stimuleren van bewegen wordt er ook op gezondheid ingespeeld door bijvoorbeeld fruit en groenten gratis aan de kinderen aan te bieden. Verder richten de programma's zich op het stimuleren van een gezonde opvoedstijl, waardoor het voedings- en beweeggedrag van ouders en kinderen positief wordt beïnvloedt.

In 2020 wordt er gestart met de uitrol van SuperFIT op de locaties van Spelenderwijs. Deze locaties zijn al bezig met de gezonde kinderopvang en Superfit sluit hier mooi op aan. In 2021 wordt Superfit geïmplementeerd bij MIK en Kidz kinderopvang. In 2020 wordt onderzocht of SuperFIT uitgebreid kan worden naar de kinderopvang, waarbij we hopen dit in 2022 te kunnen implementeren.

JOGG

JOGG is een lokale, integrale en duurzame aanpak gericht op jongeren van 0 tot 19 jaar en hun omgeving (ouders, onderwijs, opvang, zorg, welzijn, gezondheid, sport). Het streven van JOGG is om kinderen en jongeren te laten opgroeien in een gezonde omgeving met aandacht voor een gezonde leefstijl: goede voeding en voldoende beweging. In 2020 wil Stein JOGG-gemeente worden en zich voor drie jaar committeren aan deze aanpak. Er wordt een JOGG-regisseur aangesteld, aangesloten bij JOGG-NL en er wordt een werkgroep geformeerd die een werkplan opstelt. Er wordt gesproken over een beweging van Jongeren Op Gezond Gewicht naar Jongeren In Goede Gezondheid. Dit betekent een aanpak voor de algehele gezondheid in plaats van de aanpak van overgewicht.

Sportpedagoog kwetsbare jeugdigen

Kwetsbare jeugdigen met een gedragsprobleem vallen uit bij het reguliere sport- en beweegaanbod. Vanuit sport- en beweegaanbieders komen signalen van handelingsverlegenheid met betrekking tot het omgaan met "onhandelbare" kinderen. Pedagogische ondersteuning van het bestuurlijk en technisch kader voorziet in een behoefte en zorgt voor meer sportplezier en minder uitval van kwetsbare kinderen. Aan de ene kant krijgen sportverenigingen ondersteuning en aan de andere kant krijgen kinderen en ouders individuele begeleiding. Hierbij zetten we in op een verschuiving van een curatieve inzet naar een preventieve inzet. Samen creëren we een duurzaam pedagogisch klimaat.



Wat	Wie	Wanneer
Bewegingsonderwijs en bewegend leren op school	Ecsplora, scholen Kindante	2020-2021
Accent op vaardig in bewegen met kwaliteitsimpuls bewegingsonderwijs door inzet vakleerkrachten (nieuw)	Ecsplora	M.i.v. Schooljaar 2021/2022
Smart en Fit	Ecsplora	2020-2021
Buurt in actie	Ecsplora, scholen Kindante	2020-2021
Events in actie	Ecsplora, scholen Kindante	2020-2021
Screening motorische vaardigheden	Ecsplora, GGD Zuid-Limburg, onderwijs	2020-2021
Motorische Remedial Teaching	Ecsplora, scholen Kindante	2020-2021
Bekendheid geven aan Jeugdfonds Sport en Cultuur en overige regelingen	Gemeente Stein, Ecsplora	Miv schooljaar 2021/2022
Schoolzwemmen	Gemeente Stein en scholen Kindante	2020-2021
Specifieke activiteiten op scholen	Scholen Kindante i.s.m. verenigingen	2020-2021
SuperFIT (nieuw)	Ecsplora	Per 2020
JOGG (nieuw)	Ecsplora, Gemeente Stein	Per 2020
Sportpedagoog kwetsbare jeugdigen (nieuw)	Ecsplora	Per 2020

4. GEZOND MEEDOEN

Sporten en bewegen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Zeker voor kwetsbare doelgroepen als senioren, mensen met een beperking of gezondheidsachterstand. We maken sporten en bewegen toegankelijk voor iedereen en stimuleren positieve gezondheid. Bewegen zorgt ervoor dat mensen minder afhankelijk worden van zorg, bevordert de zelfredzaamheid en het zelfstandig en veilig ouder worden. Daarom maken we mensen bewust van de preventieve werking van bewegen en een gezonde leefstijl.

Wat zijn onze uitdagingen?

In Stein is er een divers sport- en beweegaanbod. In iedere kern worden verschillende sport- en beweegactiviteiten georganiseerd. Veel inwoners (48%) maken wekelijks gebruik van dit aanbod door wekelijks te sporten. Dit percentage is lager dan het landelijke gemiddelde (51%). Daarnaast voldoet 47% van de inwoners van Stein aan de beweegrichtlijn (landelijk 52%). Het is daarom een uitdaging om meer inwoners van Stein wekelijks te laten sporten.

In Stein is het nog niet vanzelfsprekend dat iedereen mee kan doen. We vinden dat dit anders kan en moet. Sport en bewegen moet toegankelijk zijn voor iedereen. Zeker ook voor kwetsbare doelgroepen als senioren, mensen met een beperking of gezondheidsachterstand. Bewegen heeft positieve effecten op de gezondheid en het opdoen van sociale contacten.

Over ongeveer twintig jaar (2038) is het aantal inwoners in de gemeente Stein volgens de bevolkingsprognose met 15% gedaald. Er worden minder kinderen in de gemeente Stein geboren. De verwachting is dat het aantal kinderen en jongeren (0 tot 20 jaar) met 24% daalt. Tevens kan de leeftijdsgroep 20 tot 65 jaar een afname verwachten van 29%. Aan de andere kant zien we een sterke stijging van het aantal 65-plussers (44%). De vergrijzing zit met name in de groei van het aantal 75-plussers in de gemeente Stein (CBS/Progneff, 2017). Het is een uitdaging om het groeiend aantal senioren in beweging te krijgen en houden.

Wat willen we bereiken?

- Gezonde en vitale inwoners.
- Bewustwording en stimuleren van een gezonde en actieve leefstijl.
- Meer inwoners van Stein gaan sporten en bewegen.
- Een inclusief sport- en beweegaanbod waar écht iedereen aan deel kan nemen.
- Extra aandacht voor kwetsbare doelgroepen: senioren, mensen met een beperking of gezondheidsachterstand.
- Meer inzicht in en een overzichtelijk sport- en beweegaanbod.
- Verbinding tussen zorg, welzijn en sport- en beweegaanbieders.
- Een gezond bedrijfsleven.
- Door preventieve inzet van sport en bewegen, het voorkomen van (dure) zorg.
- Sport en bewegen inzetten als laagdrempelige vorm van curatie.

Welke doelen stellen we ons?

- In 2024 voldoet meer dan 50% van de inwoners (GGD 2016: 47%) aan de Beweegrichtlijn.
- In 2024 heeft maximaal 50% van de inwoners overgewicht (GGD 2016: 54%) en maximaal 15% obesitas (GGD 2016: 17%).

Welke acties voeren we uit?

Met het Sportakkoord Stein stimuleren we sporten, bewegen en een gezonde leefstijl. Daarbij wordt er gezorgd voor een aansluiting tussen beweegstimulering en zorg. Aan de hand van de preventiepiramide wordt bepaald tot welk niveau de acties uit dit Sportakkoord reiken. De preventiepiramide heeft drie functies:

1. Universele preventie: hierin wordt de basis gelegd voor sporten, bewegen en een gezonde leefstijl voor alle inwoners.
2. Selectieve preventie: er wordt kern- of doelgroepgericht een aanbod georganiseerd voor sporten, bewegen en een gezonde leefstijl.
3. Geïndiceerde preventie: in deze functie worden activiteiten voor doelgroepen georganiseerd die een licht verhoogd gezondheidsrisico hebben, denk hierbij aan speciaal aanbod voor senioren of mensen met een beperking.

Onderstaande acties hebben een samenhang en integraliteit met elkaar. De acties sluiten aan op de visie, uitdagingen en gestelde doelen voor Gezond Meedoen.

Fitheidstesten

We organiseren jaarlijks een beleef- en ontmoetingsdag waarbij het gedachtegoed van positieve gezondheid wordt gepromoot. Deelnemers doen een fitheidstest, waarna er

een persoonlijk leefstijladvies wordt gegeven. Lokale partijen als huisartsen, fysiotherapeuten, sportverenigingen en de welzijnsinstellingen zijn betrokken bij de beleef- en ontmoetingsdag. Het doel is om de sportparticipatie onder senioren te vergroten. Waar mogelijk wordt er vervolgaanbod gepresenteerd in samenwerking met lokale partners.

Meer Bewegen voor Ouderen

Meer Bewegen voor Ouderen biedt ouderen vanaf 55 jaar bewegings- activiteiten die het fysieke, psychische en sociale welzijn bevorderen. Deelname bevordert de zelfredzaamheid en de participatie aan de samenleving. Het is van belang dat steeds meer ouderen gaan of blijven bewegen. Daarom creëren we een passend aanbod voor de ouderen door bewegingsactiviteiten voor deze doelgroep te organiseren. De activiteiten bestaan onder andere uit volksdansen, gymnastiek, spel en sport, yoga, pilates en zumba. De verschillende activiteiten en groepen worden in beeld gebracht, zodat de steeds belangrijker wordende activiteiten beter kunnen worden gefaciliteerd en gestuurd.

Piramide GGR met bijbehorende niveaus van preventie en behandeling



Meer aandacht voor Iedereen Kan Sporten

In 2019 is er een regioconsulent Iedereen Kan Sporten aangesteld met als doel de doelgroep mensen met een beperking zo optimaal mogelijk te stimuleren en ondersteunen om te gaan en blijven sporten en bewegen. We continueren en versterken de aandacht hiervoor, zodat meer mensen met een beperking gaan sporten.

HealthyLIFE

HealthyLIFE is een gecombineerde leefstijlinterventie voor volwassenen vanaf 18 jaar. Doel is het bevorderen van een actieve leefstijl, gezond voedingspatroon en gedrag. Daarbij is een samenwerking met de eerstelijns zorg. Het programma richt zich op eten en bewegen. Dit heeft meer effect dan een aanpak op één van de twee onderwerpen. Daarom staan bewegen, gedrag, voeding en positieve gezondheid centraal. De nieuwe leefstijl draagt bij aan de kwaliteit van leven, de zelfredzaamheid en een betere gezondheid. In 2020 worden er 22 groepen opgestart met circa 176 deelnemers. Het aantal groepen is op basis van ervaring 2019.

Beweegmakelaar

Om ervoor te zorgen dat kwetsbare volwassenen en senioren ook daadwerkelijk structureel gaan bewegen en participeren zoekt de beweegmakelaar naar een passend aanbod op ieders eigen niveau en zorgt voor een 'warme' overdracht. Hij/ zij kent het netwerk en kan goed verbinden.

Beweegwijzer

Een beweegwijzer is een middel om het aanbod kenbaar te maken en onder de aandacht te brengen.

Voorbeeldrol gemeente als grote werkgever

De gemeente Stein heeft een voorbeeldrol als het gaat om een gezonde werkomgeving. Als werkgever daagt de gemeente Stein haar medewerkers uit om tijdens en na werktijd een gezonde leefstijl na te streven. Er wordt een werkgroep ingericht die aandacht geeft aan de vitaliteit van medewerkers. Elementen uit de te ontwikkelen aanpak kunnen mogelijk een plek krijgen bij andere bedrijven binnen de gemeente Stein. Voorbeelden van concepten die geïmplementeerd kunnen worden zijn Bewegen werkt en/of Op eigen kracht.

Onderzoeken opzetten sportbank om sportkleding en attributen een tweede leven te geven

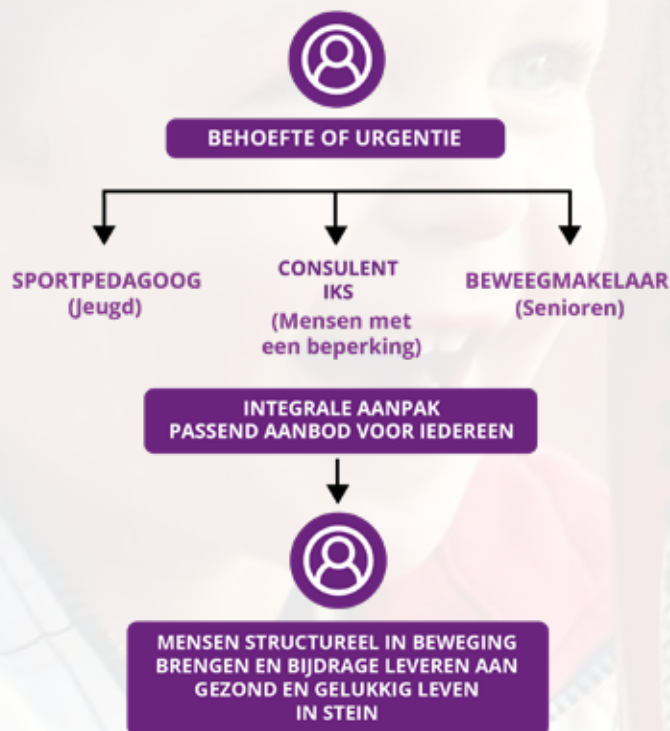
Voor inwoners met een krappe beurs is het moeilijk om sportkleding aan te schaffen. Er wordt onderzocht of er een sportbank voor kleding opgezet kan worden waar inwoners gratis tweedehands sportkleding kunnen krijgen. Dit kan bijvoorbeeld tijdens de 'Kinderkledingdag Stein' zijn in samenwerking met de Kledingbank en Stichting Leergeld. Daarnaast is er het volwassenfonds Sport en Cultuur.

Valpreventie zorgnetwerk Elsloo

Het zorgnetwerk in Elsloo wil ouderen op basis van eigen regie en verantwoordelijkheid, en in samenhang met het eigen netwerk, zo goed mogelijk ondersteunen bij het behouden en verbeteren van de gezondheid, welzijn en/of kwaliteit van leven. Door de nauwe samenwerking tussen de professionals in de ouderenzorg kunnen kwetsbare ouderen uit Elsloo langer thuis in hun vertrouwde omgeving blijven wonen. Ze voelen zich meer begrepen en krijgen precies de zorg en ondersteuning die ze nodig hebben. Vanuit het zorgnetwerk wordt een project voor valpreventie georganiseerd.

Vervoersregeling Aangepast sporten

Veel sporters met een beperking hebben aangepast vervoer nodig of moeten verder reizen voor hun sportwedstrijden. Hun vervoerskosten zijn daardoor vaak hoog. Daarom biedt de gemeente Stein, de Provincie Limburg en Huis voor de Sport Limburg de 'Vervoersregeling Gehandicapte Sporters' aan. Verenigingen en stichtingen die van vrijwilligers afhankelijk zijn, komen voor deze regeling in aanmerking. Hierdoor kun je kosten van vervoersbewegingen van gehandicapte leden/deelnemers naar trainingen, instuiven, competitie en sportevenementen deels vergoed krijgen.



Wat	Wie	Wanneer
Fitheidstesten	Ecsplora	2020-2021
Beweegprogramma's, zoals Meer Bewegen voor Ouderen	Ecsplora	2020-2021
Meer aandacht voor Iedereen Kan Sporten (bestaand/nieuw)	Iedereen Kan Sporten, Ecsplora	2020
HealthyLIFE (bestaand/nieuw)	Ecsplora	M.i.v. maart 2020
Beweegmakelaar	Gemeente Stein, Ecsplora	2020-2021
Beweegwijzer	Ecsplora	M.i.v. maart 2020
Voorbeeldrol gemeente als grote werkgever	Gemeente Stein	Na de zomer van 2020
Onderzoeken mogelijkheden opzetten sportbank om sportkleding en attributen een tweede leven te geven	Gemeente Stein	Onderzoeken eind 2020
Valpreventie zorgnetwerk Elsloo	Zorgnetwerk Elsloo	2020-2021
Vervoersregeling Aangepast sporten	Gemeente Stein	2020-2021



5. GEZONDE VERENIGINGEN

Onze sport- en beweegaanbieders zijn een belangrijk onderdeel van het Sportakkoord Stein. De verenigingen komen steeds meer onder druk te staan. Het is een uitdaging voor verenigingen om leden te behouden, voldoende vrijwilligers te vinden en genoeg inkomsten te verwerven. Daarnaast wordt er steeds meer gevraagd van onze sport- en beweegaanbieders. Vernieuwen, samenwerken, ander aanbod organiseren, veilig sportklimaat, gezonde sportkantine, maatschappelijk ondernemen enzovoort. Vandaar het belang dat we verenigingen versterken en ze echte spelbepalers laten worden. Dit doen we door de verenigingen individueel en collectief te ondersteunen.

Wat zijn onze uitdagingen?

Stein kent een rijk verenigingsleven. Er zijn veel verenigingen in de gemeente actief. 18% (NOC*NSF, 2018) van de inwoners (landelijk 25%) is lid van een sportvereniging. De vereniging is daarmee een belangrijke aanbieder van sport en bewegen. Toch zijn er verschillende uitdagingen.

Stein verandert

De bevolkingssamenstelling van Stein verandert. Het aantal jongeren neemt af en het aantal ouderen neemt toe (Progneff, 2017). Dit heeft impact op de sportverenigingen in Stein. Leden van verenigingen zijn namelijk vooral jeugd en jong volwassenen. Juist deze groepen krimpen de komende jaren flink. Het noodzaakt de verenigingen om na te denken over een passend aanbod voor verschillende doelgroepen. Daarnaast leven we anders. De scheiding tussen werk en privé vervaagt steeds

verder, we hebben meer keuzemogelijkheden, alles moet meer, beter en sneller en we gedragen ons steeds meer als consumenten. Hierdoor staat de traditionele vereniging onder druk.

We doen het zelf

Inwoners van Stein worden niet automatisch lid van een vereniging. Om te kunnen genieten van sport, cultuur en recreatie zoeken we steeds vaker naar ongeorganiseerde mogelijkheden of via zelf samengestelde groepen. Zo wandelt 49% van de inwoners van Stein (landelijk 37%), doet 5% aan wielrennen (landelijk 4%) en doet 24% aan fitness (landelijk 26%)(GGD, 2016). Het aantal inwoners dat sport en beweegt is groeiende, maar de verenigingsdeelname staat onder druk. Dit wordt mede veroorzaakt door de wens om vrij en flexibel onze vrije tijd in te richten. We zullen ons op een andere wijze moeten verenigen om in te spelen op deze uitdaging.

De verwachtingen veranderen

Er wordt steeds meer kwaliteit, variatie en flexibiliteit gevraagd en mensen zijn bereid hiervoor te betalen. Als collectief zijn we beter in staat om deze gewenste kwaliteit te bieden, ook als het gaat om accommodaties.

Samen beter worden

Waar verenigingen en organisaties elkaar lange tijd als concurrenten beschouwden, zien we juist een beweging naar partnerschap. Samen vormen we een sterk collectief met een grote achterban, met veel kennis en met de potentie het collectief te vernieuwen en versterken zodat mensen erbij willen blijven horen. Alleen ga je sneller, samen kom je verder!

Bestuur en organisatie

Door de toenemende druk op vrijwilligers en het besturen van verenigingen verwachten wij dat er nieuwe organisatievormen en nieuwe structuren gaan ontstaan. Wellicht ontstaan er besturen voor meerdere verenigingen of komt er een 'verenigingsbureau' dat verenigingen gaat ontlasten. Meer samenwerking en meer verbinding tussen organisaties gaat hier positief aan bijdragen.

Wat willen we bereiken?

- Gezonde, vitale en toekomstbestendige verenigingen.
- Een plezierig sportklimaat bij verenigingen waar iedereen zich sociaal veilig en welkom voelt.
- Onderlinge samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders om zichzelf en elkaar te versterken.
- Sportaanbieders vormen vaker een natuurlijke partner van organisaties binnen het onderwijs, de zorg, welzijnswerk en het bedrijfsleven.

Wat zijn gezonde verenigingen?

Gezonde verenigingen zijn vitale verenigingen met bestuurskracht en voldoende vrijwilligers. Daarnaast zijn ze financieel gezond en duurzaam. Duurzaam in de vorm van energie, maar ook toekomstbestendig in het sport- en beweegaanbod. Ze bieden het aanbod waar de maatschappij behoefte aan heeft. Gezonde verenigingen werken samen, bijvoorbeeld op het gebied van inkoop, activiteiten of een platform. Ze hebben een toekomstbestendige accommodatie en weten met de juiste communicatie leden en niet-leden bij de vereniging te betrekken. Zie onderstaande afbeelding voor welke onderdelen van belang zijn voor een gezonde vereniging.



Welke doelen stellen we ons?

- In 2022 is minimaal 20% van de inwoners van Stein lid van een sportvereniging.
- Vanuit de nulmeting die we gaan uitvoeren zien we bij de vervolgmeting verbeteringen
- Het aantal samenwerkingsverbanden binnen het speelveld van sportaanbieders en maatschappelijke partners is uitgebreid.

Welke acties voeren we uit?

Verenigingsadviseur

De verenigingsadviseur is hét aanspreekpunt voor sportaanbieders. De verenigingsadviseur ondersteunt en faciliteert sportaanbieders en zorgt voor verbinding met lokale organisaties. Daarbij wordt een onderscheid gemaakt tussen individuele en collectieve ondersteuning. Afhankelijk van de vraagstelling wordt projectmatige expertise ingezet.

Verenigingsmonitor

Met behulp van een verenigingsmonitor wordt de organisatiekracht en maatschappelijke oriëntatie van verenigingen bepaald. Alle verenigingen kunnen hieraan mee doen. Thema's die aan bod komen zijn algemene kenmerken, leden en activiteiten, bestuur en beleid, kader, externe contacten, financiën, accommodatie en maatschappelijke oriëntatie. Op basis van de verenigingsmonitor wordt bepaald op welk gebied verenigingen ondersteuning nodig hebben. Dit wordt vervolgens georganiseerd door de verenigingsadviseur en/of vanuit de services van de Adviseur Lokale Sport.

Focus op ontwikkeling van sportplatform/netwerk

Er is een brede behoefte om kennis, ervaringen, vraagstukken en inspiratie met elkaar te delen. Het sportplatform wordt als een netwerk gezien en niet als een vast orgaan. Binnen het sportplatform worden thema's behandeld.

Mensen kunnen aansluiten obv specifieke thema's. door met elkaar kennis te maken, groeit het vertrouwen en de verdere samenwerking. De verenigingsadviseur sport kan in samenwerking met de Adviseur Lokale Sport het proces voor een sportplatform verder faciliteren.

Faciliteren natuurlijke gezamenlijke momenten op basis van thema's

Jaarlijks brengen we sport- en beweegaanbieders samen tijdens een regionaal sport en beweegcongres. Daar brengen we sprekers rondom een aantal actuele thema's in contact met sportverenigingen. Daarnaast richten we workshops in, zodat aanwezigen met concrete handvatten naar buiten gaan. Ook organiseren we sportcafé's met actuele thema's voor verenigingen. Mogelijke ondersteuning van beweeg- en sportaanbieders gebeurt in afstemming met de gemeentelijke verenigingsadviseur.

Faciliteren duurzaamheidstrajecten

We faciliteren verenigingen in Stein om te komen tot een duurzame accommodatie. De begeleiding hiervoor wordt ingezet vanuit de services van de Adviseur Lokale Sport. Het gaat om duurzaamheidsscans en begeleiding om te komen tot het verduurzamen van de sportaccommodaties. Dit draagt bij aan financieel gezonde verenigingen.

Activiteitenkalender en verenigingssite

Het is belangrijk dat mensen weten wat de sport- en beweegmogelijkheden zijn in de gemeente Stein. Een kalender of verenigingssite bundelt dit aanbod. Het is tevens een vorm voor de verenigingen om zich breder te promoten. Naast een fysiek exemplaar in de vorm van een gids of kalender is het ook de wens om dit digitaal te organiseren. De sportaanbieders zien een rol voor de beweegmakelaar in samenwerking met de verenigingsadviseur om dit aan te jagen en de inventarisatie te doen.

Subsidiehulp

Er zijn veel mogelijkheden om subsidies en fondsen aan te vragen. Verenigingen hebben behoefte om van A tot Z geholpen te worden. Daarvoor kan gerichte subsidiehulp worden ingezet waar meerdere verenigingen aan kunnen deelnemen. De gemeente zet in op een betere informatievoorziening, bijvoorbeeld via de website, brochures en video's. Ook krijgt het thema subsidies aandacht bij bijeenkomsten en worden er contactmomenten georganiseerd.

Cursus voor besturen

Bestuurders van een vereniging krijgen met veel aspecten te maken. Met name als het gaat om de inzet van vrijwilligers zijn er vaker kritische geluiden vanuit de omgeving. Het is dan van belang dat de bestuurder de vrijwilliger steunt en beschermt. Voor het omgaan met weerstand en het vormen van een krachtig bestuur zijn diverse workshops die ingezet kunnen worden. Dit kan vanuit de servicevouchers die beschikbaar zijn.

Informatievoorziening

We organiseren een vorm van informatievoorziening om de verenigingen op de hoogte te houden van relevantie ontwikkelingen. Dit kan gaan over bijvoorbeeld goede voorbeelden uit de praktijk, maar ook over subsidies en aankomende evenementen. Dit kan via een nieuwsbrief, mailing, website, social media, workshop, bijeenkomsten of andere vormen.

Wat	Wie	Wanneer
Verenigingsadviseur	Gemeente Stein	2020-2021
Verenigingsmonitor	Verenigingsadviseur ism Adviseur Lokale Sport	Uitvoeren in april 2020
Focus op ontwikkeling van sportplatform/netwerk	Verenigingsadviseur ism Adviseur Lokale Sport	Start in sportseizoen 2020/2021
Faciliteren natuurlijke gezamenlijke momenten op basis van thema's	Verenigingsadviseur ism Adviseur Lokale Sport, Ecsplora	Continue
Faciliteren duurzaamheidstrajecten	Verenigingsadviseur ism Adviseur Lokale Sport	Reeds in ontwikkeling
Activiteitenkalender en verenigingssite	Beweegmakelaar en verenigingsadviseur	Ontwikkelen in 2020 Realisatie in 2021
Subsidiehulp	Verenigingsadviseur ism Adviseur Lokale Sport	2020-2021
Cursus voor besturen	Verenigingsadviseur ism Adviseur Lokale Sport	2020-2021
Informatievoorziening	Gemeente	2020-2021

6. GEZONDE RUIMTE

Een gezonde omgeving voor kinderen, jongeren, volwassenen en zelfs voor senioren heeft een positieve invloed op de leefbaarheid in wijken. Buiten bewegen en de sociale contacten die dit met zich meebrengt draagt het bij aan een algehele positieve gezondheid. Juist de groep die niet uit zichzelf beweegt kan met een gezonde ruimte gestimuleerd worden om toch in beweging te komen en naar buiten te gaan. Om daar te sporten en andere mensen te ontmoeten. Een beweegvriendelijke openbare ruimte zorgt ervoor dat inwoners van Stein duurzaam en gezond kunnen bewegen. Het thema gezonde ruimte maakt onderdeel uit van de Omgevingsvisie die de gemeente Stein gaat opstellen

Wat zijn onze uitdagingen?

Het is onze uitdaging om een gezonde omgeving te creëren waarin inwoners van Stein kunnen sporten en bewegen.

Wat willen we bereiken?

- De openbare ruimte is beweegvriendelijk en nodigt jong en oud uit om te sporten en bewegen.
- De openbare ruimte stimuleert gezond gedrag.

Welke doelen stellen we ons?

- In 2023 zijn minstens drie locaties beweegvriendelijker gemaakt.
- In 2022 hebben we extra watertappunten gerealiseerd.
- In 2024 is de score voor een beweegvriendelijke omgeving hoger dan 1,8. Dit wordt gemeten door zes indicatoren (publieke sportaccommodaties, sport- en speelplekken, sport-, speelruimtes, routes (paden),

buitengebied en nabijheid van voorzieningen) op een vijfpuntschaal te beoordelen.

- In 2024 is de tevredenheid over speelvoorzieningen (50%) en sportvoorzieningen (70%) gestegen.

Welke acties voeren we uit?

Watertappunt

Er is een watertappunt in de Maasband aangebracht. In samenwerking met de provincie en WML wordt er nog een gratis watertappunt in de openbare ruimte geplaatst. Op dit moment is de gemeente Stein bezig met het ontwikkelen van een natuurtransferium bij het pontje Berg aan de Maas. Dit zien wij als ideale locatie voor het watertappunt. Hiermee wordt een gezondere leefstijl gepromoot. In de toekomst is het de wens om meerdere watertappunten te realiseren.

Verbeteren wandel- en fietsroutes

De gemeente Stein is bezig om bestaande wandelroutes te upgraden, er is een nieuwe wandelroute in Meers en tevens komen er nieuwe knooppunten voor fietsroutes. Dit stimuleert het bewegen in de openbare ruimte. Daarnaast komt het wandelevenement Maas Trek in 2020 naar Stein wat stimuleert om te bewegen.

Toegankelijk maken sportaccommodaties

De gemeente Stein heeft een Sociale Inclusie Agenda opgesteld. In deze inclusieagenda zijn doelstellingen beschreven om sportaccommodaties toegankelijker te maken. Denk hierbij aan rolstoelvriendelijk, invalidetoiletten etc.

Aanleg jeu de boulesbaan Maaslandcentrum

In samenwerking met DOP Elsloo wordt er een jeu de boulesbaan aangelegd bij het Maaslandcentrum.

MISA (Multifunctionele inrichting sportaccommodaties)

Er zijn plannen in ontwikkeling voor het ontwikkelen van een multifunctioneel sport- en evenemententerrein in Nieuwdorp. Op basis van deze plannen wordt gekeken naar de haalbaarheid van dit plan en wordt er gestart met de uitvoering ervan.

Onderzoek sport-, beweeg- en speelvoorzieningen in de openbare ruimte

De gemeente Stein gaat in 2020 een onderzoek uitvoeren naar de huidige situatie en behoefte aan sport-, beweeg- en speelvoorzieningen. Op basis van het behoefteonderzoek wordt er gekeken op welke manier de openbare ruimte beweegvriendelijker kan worden ingericht.

Beschikbaar stellen vijver Steinerbos

In 2020 stellen we de vijver in het Steinerbos ter beschikking voor sportvisserij.

Wat	Wie	Wanneer
Watertappunt	Gemeente Stein	2020
Verbeteren wandel- en fietsroutes	Gemeente Stein	Continue
Toegankelijk maken sportaccommodaties	Gemeente Stein	2020-2021
Aanleg jeu de boulesbaan Maaslandcentrum	Gemeente Stein	2020
MISA	Gemeente Stein	2020-2021
Onderzoek sport-, beweeg- en speelvoorzieningen	Gemeente Stein	2020
Beschikbaar stellen vijver Steinerbos	Gemeente Stein	2020

7. SPELREGELS

Organisatie

We willen voorkomen dat de structuur en organisatie een doel op zich wordt in plaats van een middel. Er gebeuren veel goede dingen op het gebied van sport en bewegen in de gemeente Stein. Vanuit dit sportakkoord willen we die zaken vooral verder met elkaar verbinden en daar waar behoeften en kansen liggen door ontwikkelen. We hebben voor de organisatie de volgende opzet voor ogen.

Kerngroep

We willen werken met een kerngroep die in algemene zin de visie en uitvoering van het lokale sport- en beweegakkoord monitort. De kerngroep bestaat uit tenminste een vertegenwoordiging van sport, zorg, welzijn en overheid. De kerngroep komt minimaal 1x per jaar bij elkaar. Globale taken van de kerngroep zijn:

- Monitoren van de voortgang van het lokale sport- en beweegakkoord
- Signaleren van kansen en ontwikkelingen en vertalen naar doelen en projecten
- Integrale samenhang bewaken
- Ambassadeur zijn van het thema en mogelijk andere partners en belangstellenden informeren

Sportplatform

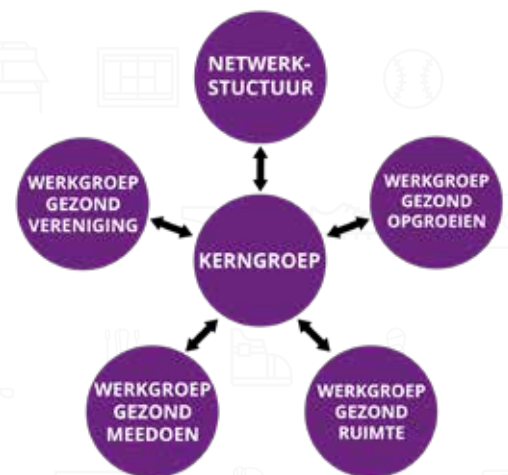
Sport- en beweegaanbieders hebben behoefte aan de ontwikkeling van een sportplatform. De verenigingsadviseur en de Adviseur Lokale Sport hebben een belangrijke rol om dit platform aan te jagen en te ondersteunen in de eerste fase.

Werkgroepen en thema's

In dit sportakkoord staan verschillende thema's en projecten en activiteiten. Rondom een thema en project kunnen werkgroepen ontstaan van betrokkenen die rondom het thema samen komen. Dit zien wij als projectmatig en is afhankelijk van het onderwerpen en de context hoe dit vorm krijgt. Het eerste initiatief ligt bij de initiatiefnemer, bijvoorbeeld een vereniging of de uitvoerder zoals een buurtsportcoach. De werkgroepen communiceren met de kerngroep en vice versa. De werkgroepen communiceren met de kerngroep.

Netwerkstructuur

Sport en bewegen heeft een nadrukkelijke relatie met andere thema's en ontwikkelingen. Onderwijs en jeugd, participatie en armoede, openbare ruimte, welzijn en subsidies etc. Sport kan aansluiten bij bestaande structuren en overleggen maar de kerngroep kan ook andere partners uitnodigen om rondom een thema aan te sluiten.



Rol van de gemeente

Het Sportakkoord Stein is van de ondertekenaars en niet van de gemeente. De gemeente Stein is als ondertekenaar één van de partijen die bijdraagt aan het succes en zo veel mogelijk initiatieven van partijen stimuleert en ondersteunt.

Buurt sportcoaches

De buurtsportcoaches in Stein zijn de drijvende kracht. Dit betekent niet dat zij verantwoordelijk zijn voor alle acties en projecten, maar zij zorgen wel voor verbinding en samenhang. De buurtsportcoaches zijn actief met ieder hun eigen focusgebieden. We breiden dit uit met een beweegmakelaar die zich richt op het in beeld brengen en doorverwijzen naar sport- en beweegaanbod

Verenigingsadviseur

De verenigingsadviseur is werkzaam bij de gemeente Stein. De verenigingsadviseur is het aanspreekpunt voor sportaanbieders, ondersteunt en faciliteert sportaanbieders en zorgt voor verbinding met lokale organisaties. Daar waar nodig wordt projectmatige expertise ingezet afhankelijk van de vraagstelling. De verenigingsadviseur stemt met de Adviseur Lokale Sport af over wie welk vraagstuk oppakt.

Adviseur Lokale Sport

Voor sport- en beweegaanbieders zijn er extra middelen en ondersteuning beschikbaar om de ambities waar te maken. Dit gebeurt in de vorm van services voor deskundigheidsbevordering, workshops, trajectbegeleiding, interventie, bijscholing of training. Er is keuze uit meer dan 200 vormen van ondersteuning voor besturen, trainers, scheidsrechters etc. In overleg met de gemeente wordt bepaald wat door de buurtsportcoaches wordt opgepakt en waarvoor de Adviseur Lokale Sport een service inzet.

Communicatie

Om zoveel mogelijk inwoners, partners en verenigingen in Stein in beweging te brengen is communicatie van groot belang. We willen de bekendheid, bereikbaarheid en zichtbaarheid van het Sportakkoord Stein vergroten. Dit doen we door het platform Sport verbindt Stein verder te laden met we goede voorbeelden te delen en te jubelen wanneer acties uit het Sportakkoord Stein tot uitvoering zijn gebracht. Ook starten we lokale campagnes om meer bekendheid te geven aan iedereen Kan Sporten, het Jeugd- en volwassenfonds Sport & Cultuur en verschillende vervoersregelingen.

Middelen

Om de bekendheid, bereikbaarheid en zichtbaarheid van het Sportakkoord Stein te vergroten is een gerichte inzet van communicatie van belang.

Sport verbindt Stein is een platform dat we gebruiken voor alles op het gebied van sport en bewegen in Stein. Het is een plek waar inwoners het sportaanbod kunnen ontdekken, maar ook informatie over financiële regelingen die sporten en bewegen mogelijk maken. Voor partners is het een plek om ervaringen te delen en te leren van elkaar. Het platform biedt tevens een podium aan verhalen van ambassadeurs uit Stein die met hun verhalen anderen inspireren en stimuleren.

Lokale helden en ambassadeurs zien we als belangrijk middel om inwoners te bereiken en te stimuleren in beweging te komen. Ambassadeurs vertellen verhalen die anderen inspireren. We gaan op zoek naar de lokale helden die als rolmodel willen fungeren. Hierbij kan worden gedacht aan (top)sporters en talenten, maar ook aan verenigingshelden.

Financiën

Met het Sportakkoord Stein zetten we bestaande acties voort en initiëren we nieuwe acties. Onderstaand is aangegeven welke middelen er beschikbaar zijn.

Gemeentelijke bijdrage

De gemeente Stein investeert jaarlijks in sport en bewegen door onder andere de buurtsportcoaches van Ecsploré mede te financieren. Hiervoor is uitbreidingsruimte in de Brede Regeling Combinatiefuncties.. Daarnaast zijn er voor 2020 middelen beschikbaar voor het thema Gezonde ruimte. De inzet van de sportpedagoog wordt gefinancierd uit de innovatiemiddelen Sociaal Domein.

Middelen sportakkoord

Het ministerie stelt jaarlijks € 20.000 beschikbaar als uitvoeringsbudget voor het Sportakkoord Stein. Dit geldt voor zowel 2020 als 2021. In totaal is er dus € 40.000 beschikbaar.

Daarnaast is voor de ondersteuning van verenigingen een budget beschikbaar in de vorm van ondersteuning, deskundigheidsbevordering, begeleiding en scholing. Dit vertegenwoordigt een waarde van € 7.000 per jaar tot en met 2021.

Cofinanciering van partners en inzet in natura

Partners die zich verbinden aan het sportakkoord kunnen ook een financiële bijdrage leveren. Zo is het de ambitie dat ook de basisscholen gaan meebetalen aan de inzet van een vakleerkracht voor het bewegingsonderwijs. We houden nu rekening met een bijdrage van € 20.000 cofinanciering. De afweging wordt echter integraal door de scholen gemaakt en hangt samen met de werkdrukverlagende middelen. Naast middelen stellen sport- en beweegaanbieders, maatschappelijke partners en de gemeente ook mensen en faciliteiten ter beschikking. De inzet in natura, vooral door vrijwilligers, heeft voor het mogelijk maken van de acties soms een groter effect dan het inzetten van financiële middelen.

Subsidies

Op nationaal, provinciaal en gemeentelijk niveau zijn diverse subsidiemogelijkheden, onder andere:

- Landelijk: BOSA, subsidie voor stimulering bouw- en onderhoud van sportaccommodaties (extra aandacht voor duurzaamheid) en kleine beweegsubsidies.
- Provinciaal: subsidie sport, voor \ sportprojecten die passen bij het provinciale sportbeleid.
- Gemeentelijk: subsidie voor incidentele (vernieuwende) activiteiten en evenementen op het gebied van sport en bewegen.

Evaluatie en monitoring

Bij de vier thema's zijn concrete doelstellingen beschreven. Het uiteindelijke doel van het sportakkoord is dat inwoners van Stein een gelukkig en gezond leven hebben. De gemeente Stein heeft budget beschikbaar om effectmetingen uit te voeren. Onderstaande zijn de doelstellingen uit het sportakkoord weergegeven. Daarbij is aangegeven met welk instrument het gemeten wordt.

Gezondheidsmonitor GGD en JOGG leefstijlvragenlijst

- Het aantal kinderen dat voldoet aan de Beweegrichtlijn is in 2022 gestegen.
- Ouders zijn zich bewust van de Norm Gezonde Voeding en handelen daarnaar. Deze norm betekent minimaal vijf dagen per week ontbijten. Het nuttigen van groente en fruit is afhankelijk van de leeftijd.
- Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas is in 2022 gedaald. De percentages verschillen per leeftijdsgroep.
- In 2024 voldoet meer dan 50% (GGD 2016: 47%) aan de Beweegrichtlijn.
- In 2024 heeft maximaal 54% van de inwoners overgewicht (GGD 2016: 54%) en maximaal 17% obesitas (GGD 2016: 17%).

Cijfers lidmaatschap NOC*NSF

- In 2022 is minimaal 20% (2018: 18%) van de inwoners van Stein lid van een sportvereniging.

Verenigingsadviseur

- Het aantal samenwerkingsverbanden binnen het speelveld van sportaanbieders en maatschappelijke partners is uitgebreid.
- In 2022 zijn minstens drie locaties beweegvriendelijker gemaakt.

Verenigingsmonitor Stein

Eén van de acties van het sportakkoord is het uitvoeren van een verenigingsmonitor. De verenigingsmonitor geeft een 0-meting van de stand van zaken bij de sportverenigingen. Op basis van de verenigingsmonitor stellen we concrete doelen op, zodat we met concrete doelen werken aan vitale verenigingen.

Screening beweegvaardigheid

In afstemming met de GGD Zuid-Limburg heeft Ecsplora een leerlingvolgsysteem ingericht. Dit systeem volgt de motorische ontwikkeling van kinderen. Elk schooljaar wordt de motoriek van elke leerling individueel getest aan de hand van vier skills test. Op basis van deze screening monitoren we de gezondheid en of de beweegvaardigheid van kinderen beter wordt.



8. SPELERS

Onderstaande organisaties dachten mee over de inhoud van dit Sportakkoord Stein en dragen naar eigen vermogen bij om acties uit dit sportakkoord te realiseren.

Adviesraad Sociaal Domein, Alterius, Anytime Fitness, Asego Fysiotherapie, BC Boemerang, BCO, BC SCC, BS Kerensheide, CJG, Crea Dance, Daelzicht, Dames Zwemclub De Stunters, Dunja Smeets praktijk voor gewichtsbegeleiding, Ecsplora, Fysio Snijders Stein, Fysio Urmond, Gemeente Stein, GGD Zuid-Limburg, GSV het Maasland, Gym-club Jonk & Lenig, Handboogschutterij St. Hubert Elsloo, HealthyLife, HV ESC'90, Huis voor de Sport Limburg, IKC De Triviant, Iedereen Kan Sporten, Jeu de boules club Ummer d'r Bie, JOGG, KC Aelse, Kidts, LTC urmond, LTV Elsloo, MBvO Gym Stein, MBVO Elsloo, MEE, Meditta, MIK Kinderopvang, NOC*NSF, OBS De Maaskei/Urmond/Stein, PIW, Reddingsbrigade Elsloo, RKSv De Ster, R.V.C. '84, Safiraz Yoga, Schaakvereniging DJC Stein, ScubaLimburg, SJAR, Spelenderwijs, Star Light Elsloo, Steinerbos B.V., Stichting Ultraloop Stein, Stichting Wielerpromotie Stein, Streekomroep Bie Os, sv Haslou, Sylvesterloop Elsloo, Taijischool Wúxiàn, Tri Club Stein, Triviant, Tourclub Elsloo, van der Valk Sport Center, Volleybalvereniging Tecona-ADC, Vivantes, VV Urmondia, v.v. IVS, Wandelsportcentrum Walking Limburg, Zuyderland jgz.

Aansluiten bij Sportakkoord Stein?

Organisaties die niet betrokken waren in het proces en alsnog willen aansluiten zijn van harte welkom. De hulp van iedereen die bij wil dragen aan het realiseren van de ambities uit dit Sportakkoord is van harte welkom.

Sport
verbindt
Stein