

## Mantelzorg

steunpunt  
mantelzorg  
zuid



Op donderdag 7 juni bent u van harte welkom bij een informatieve avond over mantelzorg in de aula van de basisschool Kerensheide, Langhaagweg 85. Inloop vanaf 19:00 uur, aanvang 19:30 uur en verwacht einde 21:15 uur.

Mantelzorg, dat is vast niet iets waar ik mee te maken krijg is vaak de eerste gedachte. Maar het kan je zomaar overkomen, dat je moet gaan zorgen voor bv. je partner, je kind of je ouders. Dan ben je ineens mantelzorger of toch op de eerste plaats echtgenoot, moeder of dochter?

Hoe kun je goed voor de ander zorgen zonder jezelf uit het oog te verliezen? Wat doet de gemeente voor mantelzorgers? En waar kun je terecht met vragen?

Marjo Brouns, mantelzorger met veel ervaring uit de praktijk en Pia Bronckhorst van Steunpunt Mantelzorg Zuid-Limburg, gaan met u in gesprek over dit thema.

Als u belangstelling heeft voor dit boeiende onderwerp, meld u dan uiterlijk 1 juni aan via [wijkerenshei@gmail.com](mailto:wijkerenshei@gmail.com) of telefonisch via 06-46445700.

## Heelt de tijd alle wonden?

De bijeenkomst over 'Omgaan met verlies' in september 2017 was goed bezocht en we hebben fijne reacties van de aanwezigen gekregen. Er werd ook gevraagd om een vervolg hieraan te geven.

Op woensdag 16 mei houden we een bijeenkomst met de titel 'Heelt tijd wonden?' wederom in samenwerking met Anja van Veelen. In de opzet van deze bijeenkomst is er ook ruimte voor het delen van uw eigen ervaring.

U bent van harte welkom (óók als u niet bij de eerste bijeenkomst aanwezig was!) op woensdag 16 mei om 20.00 uur bij Pegasus Uitvaartzorg, Smeetsstraat 46.

Laat u verrassen door de opzet waarin uzelf de leidraad bent.

Graag aanmelden uiterlijk dinsdag 8 mei via [wijkerenshei@gmail.com](mailto:wijkerenshei@gmail.com) of telefonisch via 06-46445700.

## Als elke seconde telt..... kunnen we dan op jou rekenen in de wijk KERENSHEIDE

Per week vinden er in Nederland ca. 200 reanimaties plaats, de meeste thuis.

HartslagNu is gekoppeld aan het systeem van de Meldkamer Ambulancezorg. Bij een melding van een (mogelijke) reanimatie worden twee ambulances op weg gestuurd, maar ook automatisch een groep burgerhulpverleners in de omgeving gealarmeerd. Bij gebruik van de app van HartslagNu wordt aan de hand van de locatie van de burgerhulpverlener automatisch bepaald of hij of zij wordt gealarmeerd binnen een straal van 1500 meter.

Dat gebeurt alleen wanneer iemand daadwerkelijk binnen zes minuten bij een slachtoffer kan zijn. De burgerhulpverlener krijgt instructies op de mobiele telefoon. De instructies kunnen zijn: "ga direct naar het slachtoffer en start reanimatie op" of: "haal direct een AED".

Om burgerhulpverlener te worden biedt de gemeente Stein elke inwoner van Stein **een gratis cursus** aan; je wordt opgeleid volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR). Opleiding vindt plaats in Urmond (de Valk) en duurt eenmalig ca. 3 uren.

De opleiding wordt gegeven door Hub Vaessen, EHBO/BHV .

U kunt zich telefonisch aanmelden, 06-10834334 of via e-mail [info@ehbobhvaessen.nl](mailto:info@ehbobhvaessen.nl).

Tevens kan Hub Vaessen U als geïnteresseerde alles vertellen over HartslagNU.

GEVRAAGD

HULP

AANGEBODEN

## Burenhulp

**"We benne op de wereld om mekaar om mekaar te helpen nie waar!"**

Dat is de essentie van de Burenhulp waar WijKerenshei voor staat. Mekaar helpen bij het oplossen van kleine problemen in en om de woning.

WijKerenshei wil graag inspringen op deze behoefte met de inzet van vrijwilligers uit de eigen wijk.

Deze vrijwilligers zijn bereid om eenzame ouderen te verblijden met een bezoekje, een helpende hand toe te steken bij het opknappen van een simpel klusje in huis, een moeder tegemoet komen door de kinderen naar en van school te halen of iemand te ondersteunen bij het doen van de boodschappen.

Vrijwilligers krijgen een vrijwilligersovereenkomst en worden begeleid, hebben gratis toegang tot ondersteunende cursussen en kunnen terug vallen op een contactpersoon van WijKerenshei en professionele ondersteuning vanuit Partners in Welzijn.

De kosten van de benodigde verklaring omtrent gedrag (VOG), wordt door WijKerenshei vergoed.

Is dit iets voor U en wilt U daarmee een bijdrage leveren aan het behoud van de leefbaarheid in Kerensheide, meldt U dan aan via 06-51865582 (Hans de Ridder, PIW) of stuur een email naar [wijkerenshei@gmail.com](mailto:wijkerenshei@gmail.com).