



# FACTSHEET

# Gezond Sport- & Bewegakkoord

# 2021



**Dat maakt  
Stein voor mij...**  
samen in beweging

### 3 ALGEMEEN

### 4 GEZOND OPGROEIEN

### 5 GEZOND MEEDOEN

### 6 GEZONDE VERENIGINGEN

### 7 GEZONDE RUIMTE

## IN DIT DOCUMENT

### Sportakkoord

In het sportakkoord zijn onze gezamenlijke ambities vastgelegd op het gebied van sport, bewegen, gezondheid en vitaliteit. Hierbinnen werken we aan 4 thema's: gezond opgroeien, gezond meedoen, gezonde verenigingen en gezonde ruimte.



### Highlights

In en rond het sportakkoord zijn talloze partijen actief en initiatieven ontstaan. Dit maakt het helaas niet mogelijk om alles in deze factsheet terug te laten komen. We beperken ons hier dan ook tot de highlights.



### Klikbaar

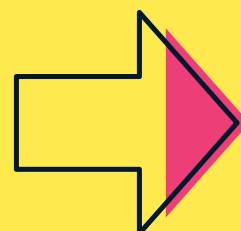
Veel afbeeldingen en teksten in dit document zijn klikbaar gemaakt. Door hierop de klikken, kom je terecht op een pagina met meer informatie over dit onderwerp. Maak hier vooral gebruik van en kom nog meer te weten.



### Meer informatie

Kun je er geen genoeg van krijgen en ben je op zoek naar meer informatie over het sportakkoord, één van de thema's, projecten of activiteiten?

Kijk dan op [www.gemeentestein.nl/sportakkoord](http://www.gemeentestein.nl/sportakkoord).







# ALGEMEEN

## Sportakkoord

Doel van het sportakkoord is zoveel mogelijk gezonde en gelukkige inwoners in onze gemeente. Sport, bewegen en vitaliteit leveren hieraan een belangrijke bijdrage. Om dat te bereiken, werken we samen aan 4 thema's: gezond opgroeien, gezond meedoen, gezonde verenigingen en gezonde ruimte

## Sport & Beweeg Panel

Dit panel is opgericht en draagt bij aan coördinatie en voortgang van het sportakkoord. Ook zal dit een rol gaan spelen in beoordeling en toekenning van de subsidie sportakkoord

## Lekker in je vel

Dit onderdeel van het samenlevingsportaal 'Dat maakt Stein voor mij' is verder uitgebreid. Via voorbeelden en persoonlijke verhalen geven we hier initiatieven rondom sport bewegen en vitaliteit een gezicht. Bovendien informeren, inspireren én activeren we hiermee onze inwoners

## Corona

Dit jaar was corona opnieuw bepalend voor de uitvoering van het sportakkoord. Ondanks (of dankzij) de beperkende maatregelen ontstonden dit jaar veel mooie samenwerkingen en activiteiten. Juist door creatief te zijn en te kijken naar wat wél kan. Een aantal van de initiatieven die in dit kader zijn ontstaan, vind je terug bij de thema's op de volgende pagina's

## Integraliteit & samenwerking

Waar mogelijk is verbinding gemaakt met andere domeinen en organisaties. Hiervan was bijvoorbeeld sprake bij het ontwikkelen van nieuw beleid, zoals in de volgende gevallen:

Trendbreuk Zuid-Limburg, Regionaal Preventieakkoord Zuid-Limburg, Lokale Preventieagenda Stein, Koersdocument & Uitvoeringsprogramma JOGG Zuid-Limburg 2021-2023, Jongerenvisie & -campagne: Kom  ns, Omgevingswet, Omgevingsvisie Stein 2040, Mobiliteitsplan Stein: uitvoeringsagenda verkeersveilige gemeente, Meerjaren Investeringsplan Verkeer 2021-2025, Mobiliteitsagenda 2021-2040: regio wil personeel Chemelot uit de auto en op de fiets, Onderzoek duurzame en gezonde mobiliteit, Onderzoek parkeerbeleidsplan: toegankelijkheid & veiligheid, Strategische Gebiedsvisie Omgeving Chemelot, Wielertoertochtenbeleid Zuid-Limburg, Subsidie Stimuleringsregeling Burgerkracht



## GEZOND OPGROEIEN MEEDOEN VERENIGINGEN RUIMTE



- lopende initiatieven borgen
- voorbereiden op vervolg sportakkoord
- samenwerking sectoren & organisaties



# GEZOND

## Ecsplora programma voor de jeugd

In opdracht van de gemeente Stein heeft Ecsplora een breed scala aan activiteiten aangeboden in/om kinderopvang en basisonderwijs, waaronder:

- **JOGG:** online kookworkshop, Week voor de Gezonde Jeugd: Peuter 4-daagse, Nationaal Schoolontbijt (785 deelnemers, 5 locaties), regionale samenwerking JOGG Zuid-Limburg
- **Sportpedagoog:** gestart per 1 april, 15 kinderen begeleid en doorverwezen naar een sportvereniging, 4 kinderen aangemeld voor zwemles vanwege taalbarrière en -achterstand, verenigingen begeleid in het omgaan met sporters met gedragsproblematiek
- **SuperFIT:** aanpak door het RIVM erkend, coaching on-the-job (30 coachmomenten), coaching off-the-job (3 workshops voor 25 pedagogisch medewerkers), oudercomponenten (rugzak & brainstorm), inspiratiebijeenkomsten (5 scholingsmomenten voor 15 pedagogisch medewerkers), nieuwsbrieven (4 edities naar 332 ontvangers)
- **Beweegtesten:** MQ Scan, kindrapporten, extra begeleiding voor kinderen met motorische achterstanden: Buurt in Actie & Motorisch Remedial Teaching (MRT)
- **Innovatie Coalitie:** plan om meer kinderen in beweging te krijgen met behulp van technologie, train de trainer beweegvloer

## Urban sports clinics

- 3 clinics: freerunnen, skateboarden, stuntsteppen
- Meer dan 100 deelnemers
- CityLegends online community: digitaal platform waarop deelnemers elkaar kunnen ontmoeten, inspireren & uitdagen

## Initiatieven voor jeugd in coronatijd

- Sportmaterialen uitgereikt aan kinderen uit armoedegezinnen tijdens Kinderkledingdag
- Kinderen trekken er samen met hun (groot)ouders op uit tijdens Kabouterspeurtocht Elsloo
- Sport- & spelinstuif voor leden en niet-leden bij SV Haslou
- Buiten Buurt in Actie (16 activiteiten, 368 deelnemers), online gymlessen
- Corona Break 12+ (6 activiteiten)
- Steinse scholieren leggen 100km af tijdens Stella Gold Race

# OPGROEIEN

*'Jong geleerd is oud gedaan: een gezonde jeugd is een gezonde toekomst'*



**JO GG** Stein  
gezonde jeugd  
gezonde toekomst





# GEZOND

## Volwassenenfonds Sport & Cultuur

- Stein is per 1 september aangesloten
- Inwoners & stakeholders geïnformeerd
- Intermediairs geworven
- Eerste aanvragen ontvangen en goedgekeurd

## Iedereen Kan Sporten (IKS)

- **Beweegaanbod:** nieuw aanbod voor mensen met een beperking i.s.m. vereniging: o.a. handboogsport, rolstoeldansen, honkbal, framevoetbal, framerunning
- **Begeleiden & doorverwijzen naar verenigingen:** 16 kinderen, 9 volwassenen; Sportloket Zuid opgericht
- **Vakantie-activiteiten:** 3 sportdagen, 68 deelnemers
- **Kennismakingslessen:** 6 activiteiten (triathlon, klimmen, handbike, honkbal, judo, framevoetbal, rolstoeldans), 64 deelnemers
- **Kennistransfers:** 2 bijeenkomsten (autisme, speciaal beweegaanbod opstarten/verbeteren), 22 deelnemers
- **Uniek Sporten:** overzicht beweegaanbod, sport-hulpmiddelen uitleenservice, crowdfunding hulp
- **Bijzondere Kampioenendag:** kennismakings-activiteiten & symposium

## HealthyLIFE

- **Communicatie:** promotievideo, podcast, magazine
- **Resultaten:** 48 deelnemers, 6 beweeggroepen, 3 leefstijlgroepen, 4 kookworkshops (36 deelnemers), 2 supermarktsafari's (18 deelnemers)
- **Effect:** onderzoek toont aan dat het programma effectief is. Deelnemers verliezen gewicht, zijn fysiek fitter, zitten beter in hun vel
- **Samenwerking:** partnerships gestart met uiteenlopende organisaties op het gebied van zorg, welzijn en onderwijs

## Toegankelijkheid & inclusie

- Nieuwe beweegmakelaar gestart
- Week van de Toegankelijkheid
- Stein is uitgeroepen tot Meest Toegankelijke gemeente van Nederland

## Initiatieven voor senioren in coronatijd

- **Digitaal:** digitale beweeglessen met individuele begeleiding (>250 beweegmomenten), beweeg-TV Ecsplare & BieOs (Fit je fiets op, Beweegquiz, Koken met Mischa), platform Vitaalin046 (digitaal loket voor vragen over veerkrachtig ouder worden)
- **Wandelen:** wandelmaatjes, wandel- & beweegtochten in Stein & Elsloo, wandeling DOP Oud-Stein, herfst- & fotowandeling Jongeren voor Ouderen
- **Anders:** zomerprogramma 55+, fietstocht & behendigheidstraining, vitaliteits- & ontmoetingsdagen

# MEEDOEN



## 'Sport en bewegen moet voor iedereen beschikbaar en toegankelijk zijn'







# GEZONDE

## Informatie & inspiratie

- **Nieuwsbrief verenigingen:** 13 edities, 84 artikelen, >600 ontvangers
- **Nieuwsbrief Ecsplora:** 6 edities, 2.500 ontvangers; corona: 12 edities, 1.000 ontvangers
- **Websites:** Vitaliteit en verenigingen, Sportakkoord, Corona steunmaatregelen, Lekker in je vel, Ecsplora
- **Video's & artikelen:** Op pad met wethouder Ummels bij LTC Urmond & Poekoelan Kemajoran, Souad Hoofwijk: voorloper voor diversiteit in sportbestuur, Quinty Schoens: op weg naar Tokio

## Advies & ondersteuning

- **>1.400 hulpvragen & -acties** opgepakt door de verenigingsadviseur
- **Intakes op de club & begeleidingstrajecten** via de Sportlijn van NOC\*NSF en de Adviseur Lokale Sport

## Deskundigheid & netwerk

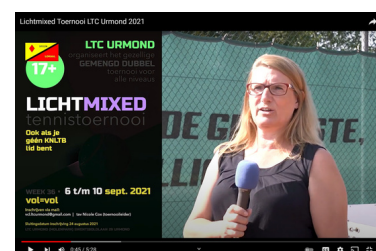
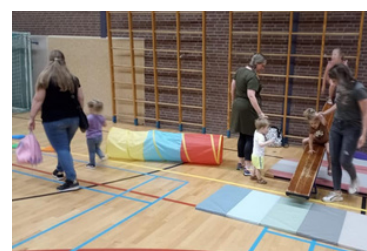
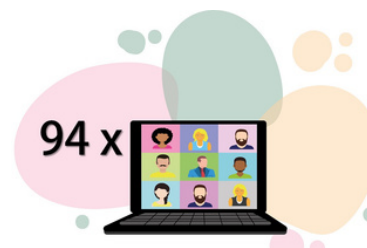
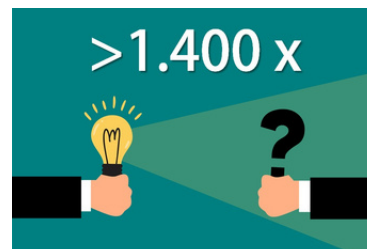
- **84 workshops, webinars & cursussen** over actuele thema's: o.a. corona, financiën, WBTR, gezondheid, duurzaamheid, veiligheid, inclusie
- **6 online sportcafés:** pesten, een beetje opvoeder, lang leve de sportouder, grensoverschrijdend gedrag, clubkadercoach, financiën
- **Sport- en Beweegcongres Westelijke Mijnstreek:** 4 webinars, 60 deelnemers; fysieke bijeenkomst uitgesteld vanwege coronamaatregelen

## Initiatieven door/met verenigingen in coronatijd

- **Opstart nieuwe samenwerkingen en (beweeg) activiteiten:** beweeglessen voor kwetsbare volwassenen & senioren, FIFA 11 vs 11 competitie (RKSV De Ster & Ecsplora); dreumes/peutergym, verrassing kasteleinsportcafé (ADC Stein); rolstoel-jazzdansen (Sociaal Inclusie Panel); walking football (VV Urmondia); reanimatiecursus voor voetbalclubs (VV IVS); G-handboogschietsen (HBS De Rozenjagers); Stichting Verkeersregelaars Evenementen, Stichting Beachsport Stein; Team Verenigingsondersteuning Limburg; drive-in goodiebags vrijwilligers (Volontario)
- **Evenementen zomerperiode** dankzij versoepeling: Tour de Limbourg uitzending & fietstocht (L1); Opening Downhill Strava Segment Heidekampspark, Pizza Donut Run & Freedom Ultraloop Bastogne-Stein (Ultraloop Stein); Handboog Jeugd Fita & WA1440 RK outdoor rayon 4 (HBS De Rozenjagers); Fietsdriedaagse Elsloo (Sjaspromotion); Tennis Lichtmixed toernooi (LTC Urmond); Soccer Challenge (RKSV De Ster); TOP Toernooi (SV Haslou); Jeugdtoernooi (VV Urmondia); Holy Hill Obstacle Run; Toerversie Amstel Gold Race; Herfstwandeling voor jong & oud (JVO)

# VERENIGINGEN

**'Vitale verenigingen helpen onze inwoners in beweging te krijgen en houden'**



- verenigingsondersteuning op maat
- subsidie voor sport-/beweeginitiatieven
- nazorg corona & wateroverlast



# GEZONDE

## Beweegvriendelijke leefomgeving (interessant & uitnodigend)

- **Wandel- & fietsinfrastructuur:** onderhoud en verbetering aan bestaande wandelpaden en -routes, aanpassingen maken Plakstraat fietsvriendelijker (*Urmond*), bomen gekapt voor veiligere wandel- en fietspaden, nieuwe wandelroute Steinerbos-Heidekamp, jubileumroutes Het Limburgs Landschap: *Kasteelpark Elsloo* en *Ruïne Stein*, Beste Wandelroute van het jaar in de Benelux 2021: *Lange Afstandswandeling RivierPark Maasvallei*, Internationale Maasfietsroute EuroVelo 19, wandelnetwerk Knopen Lopen Zuid-Limburg
- **Speel- & sportvoorzieningen:** herinrichting speeltuin Leentstraat (*Stein*), aanleg virtueel sprintparcours Heidekamp, natuurlijke speelvoorzieningen Bramert-Noord (*Urmond*), trampoline speeltuin 't Wielke (*Meers*), vernieuwingen skatebaan 't Wielke (*Meers*), renovatie sportparken 't Hetjen (*Stein*) en Mergelakker (*Elsloo*), nieuwe vloer sporthal Merode
- **Fysieke toegankelijkheid:** parkeerplaatsen en toiletten voor mindervaliden bij (sport)accommodaties, verbetering toegankelijkheid openbare ruimte i.s.m. Sociaal Inclusie Panel: Jurgestraat (*Elsloo*) en Molenweg Zuid (*Urmond*), onderzoek parkeerbeleidsplan

## Aantrekkelijke leefomgeving

- **Mooi:** graffiti kunst op viaducten, nieuw kunstwerk op rotonde Stadhouderslaan / Napoleonsbaan, nieuw carillon in Omphaliuspark
- **Groen:** maaierwerkzaamheden zorgen voor kleur, levendigheid en biodiversiteit, kwaliteit van plantsoenen verbeterd, Kasteelruïne Stein niet langer achter groen verscholen en weer zichtbaar vanaf wandelpaden, Klimaatboomactie zorgt voor meer groen, schone lucht en biodiversiteit, Subsidie afkoppelen regenwater, L'Ortye belooft natuurontwikkeling Graetheide en Berg a/d Maas
- **Schoon:** opruimacties zwerfafval Kerensheide, natuurgebied 't Brook - Ziepe, project Schone Maas

## Stimuleren

- **Informatie:** informatiezuilen op de Rivierenparkings, promotie video's Hart van de Maasvallei, vlogs over Hart van de Maasvallei, cultuurhistorische waardenkaart: *rijke cultuur en historie op de kaart gezet*, Archeo Route Limburg: *schatgraven op je mobiel*
- **Activiteiten:** Maas Trek 2021, cultureel-historische wandeling door Oud-Stein, erfgoedweekend: excursie in Kasteelpark Elsloo

# RUIIMTE



## 'Een gezonde omgeving nodigt uit tot gezond gedrag met voldoende beweging'

