

## Nieuwsbrief 5, Januari 2018

Beste buurtbewoner(s),  
allereerst wensen we u een heel gelukkig en gezond 2018. En hopen u ook in 2018 nog vaak te zien tijdens onze activiteiten.

Sinds de opening in juni 2017 zijn er veel en mooie ontwikkelingen geweest in het Buurtcentrum en voor Buurtwerk Nieuwdorp. Bijgevoegd als bijlage de flyer die huis aan huis in Nieuwdorp verspreid is en waarin deze ontwikkelingen terug te lezen zijn.

**6 Januari willen we met u allen het nieuwe jaar vieren. Van 13.00 tot 16.00 uur is het buurtcentrum geopend voor een lekker(gratis) kopje koffie en thee met een multicultureel hapje.**

### Tai Chi

De Tai Chi groep zit in de avond zo goed als vol. Daarom is er nu ook op dinsdagmiddag de mogelijkheid om de les te volgen om 14.00 uur. Bij interesse bent u welkom voor een proefles. Kosten zijn €16 per maand.



### Recept voor een goede buur(t)

Onder leiding van chef kok Pieter en ketelbinkie Wim koken 2 keer per maand 12 buurtbewoners met en voor elkaar. Om meer bewoners de mogelijkheid te geven om deel te nemen aan deze heerlijke activiteit willen we een derde kookgroep starten op de eerste donderdag van de maand. Opgeven kan via de mail of via de inschrijflijsten in het buurtcentrum. Deelname is €5 per keer.

### Muziekmiddag

Elke de 4<sup>de</sup> donderdag van de maand is er muziek in de aula. De voetjes gaan dan van de vloer op muziek van DJ Chritiën

### Ontbijt

De eerstvolgende data voor het Nieuwdorps ontbijt zijn 7 en 23 Februari. Een gezellig en lekker begin van de dag met buurtbewoners. Opgeven via de mail of in het buurtcentrum.

### Wandelen

10 Januari zal de derde wandeling vanuit het Buurtcentrum plaatsvinden. Vertrek om 13.30 uur, er zal een route van ongeveer 5 kilometer gelopen worden.

### Tablet cursus

We hopen op korte termijn te kunnen starten met de tablet cursus. Zo snel er meer bekend is laten we dit weten via de nieuwsbrief. U kunt uw interesse voor deelname wel al kenbaar maken via de mail of in het buurtcentrum.

## Activiteiten Januari

Datum		Tijd	Activiteit	Bijdrage
Maandag	wekelijks	13.00-16.00	Inloop in de <b>huiskamer</b> voor een lekkere kop koffie en een goed gesprek	Koffie of thee €0,75(muntje)
Dinsdag	wekelijks	14.00-15.00	<b>Tai Chi</b>	€ 16 per maand
Dinsdag	wekelijks	19.00-20.00	<b>Yoga</b>	€ 16 per maand
Dinsdag	wekelijks	20.15-21.15	<b>Tai Chi</b>	€ 16 per maand
Woensdag	wekelijks	10.00-12.00	Inloop in de <b>huiskamer</b> voor een lekkere kop koffie en een goed gesprek	Koffie of thee €0,75(muntje)
Donderdag	wekelijks	13.00-16.00	Inloop in de <b>huiskamer</b> voor een lekkere kop koffie en een goed gesprek	Koffie of thee €0,75(muntje)
Vrijdag	wekelijks	10.00-12.00	Inloop in de <b>huiskamer</b> voor een lekkere kop koffie en een goed gesprek	Koffie of thee €0,75(muntje)
Vrijdag	wekelijks	10.00-12.00	Spreekuur Mantelzorg	Vrije inloop
Vrijdag	wekelijks	18.30-23.30	Fridaynight Magic. Spellenvond in de Aula, speel Magic of een ander leuk(bord)spel	€ 1,00
Woensdag	<b>3 Januari</b>	09.00-10.00	<b>Ontbijten</b> Gezellig en lekker begin van de dag	Opgeven via Mail of in huiskamer. Kosten 3,-
Donderdag	<b>4 Januari</b>	09.00-12.00	<b>Meer met minder</b> Cursus omgaan met geld van NIBUD	Opgeven via mbrangers@piw.nl
<b>Zaterdag</b>	<b>6 Januari</b>	<b>13.00-16.00</b>	<b>Nieuwjaarsontmoeting voor de buurt</b>	<b>Vrije inloop, koffie en thee met iets lekkers staat klaar</b>
Woensdag	<b>10 Januari</b>	10.00-12.00	<b>Repaircafé</b> Textiel	Vrije inloop
Woensdag	<b>10 Januari</b>	13.30-15.00	<b>Wandelen</b> Route van ongeveer 5 kilometer	Opgeven ter plekke
Donderdag	<b>11 Januari</b>	16.00-18.30	<b>Recept voor een goede buur(t)</b> Koken met en voor elkaar	Opgeven niet meer mogelijk
Vrijdag	<b>12 januari</b>	14.00-15.30	<b>Contactgroep GGZ.</b> De zorg voor een familielid, vriend of naaste met psychische problemen kan ingewikkeld en belastend zijn. Je wilt helpen, maar weet soms niet wat je kunt doen en krijgt soms ongewild te maken met spanningen en moeilijke situaties. Wil je je verhaal delen met mantelzorgers die in een vergelijkbare situatie verkeren? Neem dan deel aan de contactgroep GGZ van Steunpunt Mantelzorg Zuid.	Vrije inloop
Woensdag	<b>17 Januari</b>	10.00-12.00	<b>ROUWsalon</b> vrijblijvend binnenlopen voor een praatje,	Vrije inloop

			een vraag of een ontmoeting met andere nabestaanden of lotgenoten.	
Donderdag	<b>18 Januari</b>	09.00-12.00	<b>Meer met minder</b> Cursus omgaan met geld van NIBUD	Opgeven via <a href="mailto:mbrangers@piw.nl">mbrangers@piw.nl</a>
Donderdag	<b>18 Januari</b>	16.00-18.30	<b>Recept voor een goede buur(t)</b> Koken met en voor elkaar	Opgeven niet meer mogelijk
Woensdag	<b>24 Januari</b>	19.30-21.30	<b>R'Au</b> Bijeenkomst voor ouders die een kind(je) missen. De inschrijfkosten komen ten goede aan de decoratie van Wereldlichtjesdag	€5,- incl. koffie en thee en iets lekkers
Donderdag	<b>25 Januari</b>	13.00-16.00	<b>Muziek middag</b> In de aula luisteren wij onder het genot van een lekker kopje koffie naar gezellige muziek.	Vrije inloop Koffie of thee €0,75
Donderdag	<b>25 januari</b>	14.00-15.30	<b>Mantelzorgsalon</b> Dhr. Roy Derks van IZT-Thuiszorg Limburg vertelt over hun nieuwe alarmsysteem	Vrije inloop
Zaterdag	<b>27 Januari</b>	14.00-16.00	<b>PowerSpot Zelfverdediging door Judo Mantelzorgers van 6-12 jaar</b> In deze (gratis) PowerSpot gaan we aan de slag met zelfverdediging door het gebruik van je eigen lichaam en wordt er geoefend met de techniek van vallen en opstaan. Je mag een vriendje of vriendinnetje meenemen.	Opgeven via <a href="mailto:p.bronckhorst@mantelzorgzuid.nl">p.bronckhorst@mantelzorgzuid.nl</a> of 06 83668178

### Eerste week van Januari

Woensdag	<b>3 jan</b>	9.00-10.00	<b>Buurtontbijt</b> Gezellig en lekker begin van de dag	
Donderdag	<b>4 jan</b>	13.00-16.00	Inloop in de <b>huiskamer</b> voor een lekkere kop koffie en een goed gesprek	
Vrijdag	<b>5 jan</b>		<b>Huiskamer gesloten</b>	
Zaterdag	<b>6 jan</b>	13.00-16.00	<b>Nieuwjaarsontmoeting Nieuwdorp</b> De mogelijkheid om alle buurtbewoners een goed nieuwjaar te wensen met een kopje koffie/thee en lekkere hapjes	Vrije inloop

**Geen vervoer?** Bel wensauto Meers (€1,50 per rit in gemeente Stein) 06-28 44 76 14